



60 Años
Founne
1961-2021



**JORNADAS
60° ANIVERSARIO**

Res. N° 325/21 C.D.

Secretaría de Extensión

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE



**19 DE OCTUBRE
9.00 hs.**

**MODALIDAD VIRTUAL
CISCO WEBEX**

LIBRO DE RESÚMENES

ISBN: 978-987-3619-67-0

**Destinatarios: Docentes - Estudiantes -
Graduados**

**XVI Jornada de Comunicación
de Proyectos de Extensión
II Jornada Virtual FOUNNE**



Jornadas 60° Años FOUNNE | 2021

XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión. II Jornada Virtual Founne
XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión : II Jornada Virtual Founne
/ compilación de Silvia Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik ; editado por Silvia
Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik. - 1a edición especial - Corrientes :
Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Odontología, 2021.
Libro digital, PDF

ISBN 978-987-3619-67-0



Archivo Digital: descarga
ISBN 978-987-3619-67-0

1. Atención a la Salud. 2. Cuidado de la Salud. I. Pérez, Silvia Rita, comp. II. Vaculik,
Patricia Alejandra, comp. III. Título.
CDD 617.6007

AUTORIDADES FOUNNE

DECANA

Prof. María Adelina Guiglionti

VICE DECANO

Dr. Roque Oscar Rosende

SECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Gabriela Guadalupe Bessone

SUBSECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Sofía de los Milagros Alí

SECRETARIA DE EXTENSIÓN

Prof. Silvia Rita Pérez

SUBSECRETARIA DE EXTENSIÓN

Esp. Patricia Alejandra Vaculik

**SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. Alina Noelia Peláez

**SUBSECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. María Silvina Dho

**SUBSECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
Y BIENESTAR SOCIAL**

Od. Nazarena Rodríguez Vigay

SECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. Nilda Álvarez

SUBSECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. María Claudia Gallego

**COORDINADOR DE CARRERAS DE POSGRADO
EN FUNCIONAMIENTO**

Esp. Miguel Ángel Vera

COMISIÓN ORGANIZADORA

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE

Modalidad Virtual

Presidente Honorario: *Prof. María Adelina Guiglionni*

Coordinadores

- *Dr. Rosende, Roque Oscar*
- *Dra. Cardozo Beatriz Juana*
- *Prof. Pérez, Silvia Rita*
- *Prof. Vaculik, Patricia Alejandra*

Moderadores de Conversatorios

- *Dra. Bessone, Gabriela Guadalupe*
- *Dra. Alí, Sofía de los Milagros*
- *Od. Esp. Vera, Miguel Ángel*

Recepción de Resúmenes:

- *Dra. Martínez, Sandra Elena*
- *Dr. Fernández, Víctor Ricardo*
- *Od. Cardozo Quintana, Daniela Belén*

Libros de Resúmenes Digital

- *Dra. Barrios, Carolina Elizabeth*
- *Dra. Sanz, Elena Griselda*

Recepción de inscripciones

- *Dr. Romero, Horacio Javier*
- *Dra. Romero, Marisa Elizabeth*
- *Od. Ponce, Jorge*

Difusión

- *Od. Piatti, Viviana María*
- *Dra. Dhó María Silvina*
- *Od. Trangoni, Karina Emylsen*

Envío de certificados

- *Od. Romero, Luis*
- *Od. Chávez, Evangelina Ester*
- *Mgter. Encina Tutuy, Joaquín Alejandro*

Diseño de flyers y certificados

- *DG. Morales Bissio, Nélida*

Asesores Informáticos

- *Sr. Caamaño, Ricardo*
- *Sr. Encina, Carlos*
- *Sr. Pace, Carlos*

CONVERSATORIOS

LA VIDA ES BELLA. PARTE VI. DESDRAMATIZACIÓN DE LA SITUACIÓN HOSPITALARIA EN LOS PACIENTES INTERNADOS EN EL HOSPITAL, PARA MEJORAR SU SALUD BUCAL Y CALIDAD DE VIDA

Proyectos de Extensión UNLP – Facultad de Odontología – Universidad Nacional de La Plata – Dirección de contacto: patocastelli@gmail.com

Autores: Abal AA, Castelli PE, Erbicella BR, Pérez PS, Salvatore LA, Capraro MC, Felipe PG, De Vicente GC, Obiols CI, Blotto BG, Correa Salinas MR, Capraro CG, Vigo FM.

RESUMEN

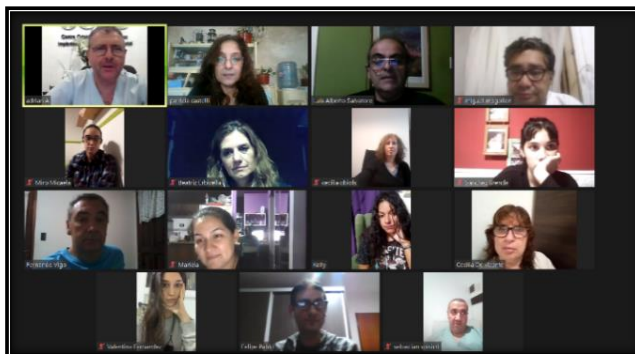
Un grupo de docentes y alumnos de la asignatura Odontología Preventiva y Social de la facultad de odontología de la U.N.L.P desarrollan tareas relacionadas con la atención odontológica en los consultorios externos del hospital “Mi Pueblo” de la localidad de Florencio Varela, a raíz de observar el pabellón de internación de niños se han permitido interpretar la necesidad de implementar un proyecto que se basa en la desdramatización de la situación hospitalaria, donde se trabaja, además del aspecto humano, lo concerniente a la salud. Se ha incluido en las diferentes etapas a los adolescentes y embarazadas. Objetivos: Contribuir a la salud emocional y bucal de pacientes niños, adolescentes y mujeres embarazadas hospitalizadas aspirando a su pronta recuperación. Actividades desarrolladas: Se acompañará y abordará desde una mirada empática esta situación; que tiene **estresores específicos** como miedo, soledad y necesidades; a través de videos con mensajes de apoyo y coadyuvar con elementos de necesidad como kit de higiene personal con jabones y cepillos dentales que serán entregados a la población internada y ambulatoria. Se proporcionará, además, folletos de fácil desinfección y juegos para el autocuidado y entretenimiento. Resultados esperados: Las actividades propuestas con enfoques biológicos, sanitarios, culturales y educativos pretenden promover el bienestar biopsicosocial, ante sensaciones de desamparo, soledad y angustia debido al aislamiento y/o hospitalización, especialmente en grupos vulnerables, como niños, adultos mayores, embarazadas y lactantes. A través de diferentes tecnologías se pretende educar y fortalecer a la población destinataria en salud oral, hábitos saludables de autocuidado y mensajes optimistas.

Palabras claves: Salud – Prevención – Desdramatización.

Kits higiene personal.



Capacitación alumnos extensionistas.



SOY RESPONSABLE DE MI SALUD ORAL. PARTE II. SALUD ORAL PARA NIÑOS Y JÓVENES EMBARAZADAS EN SITUACIÓN DE RIESGO

Proyectos de Extensión UNLP – Facultad de Odontología – Universidad Nacional de La Plata

Dirección de contacto: patocastelli@gmail.com

Autores: Abal AA, Castelli PE, Erbicella BR, Pérez PS, Salvatore LA, Capraro MC, Felipe PG, De Vicente GC, Obiols CI, Blotto BG, Correa Salinas MR, Capraro CG, Vigo FM.

RESUMEN

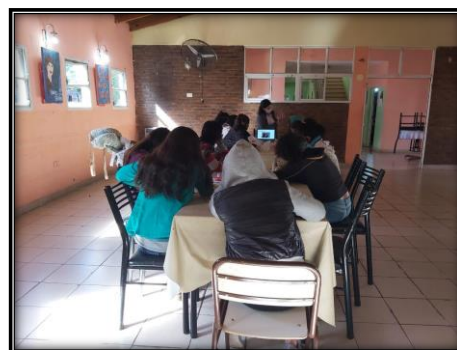
El presente proyecto se inicia a partir de la demanda planteada por el Padre Miguel Hrymacz, Presidente de la Fundación Padre Miguel, quien solicita una construcción colectiva de un plan de acción, necesario para la resolución de problemas odontológicos de niños y adolescentes con residencia permanente en esta área de vacancia. Los propósitos fundamentales de la fundación son el impulso e investigación de la problemática vinculada a la minoridad marginada, a la maternidad adolescente en riesgo, con un enfoque multidisciplinario y trabajo en red con otras organizaciones comunitarias con el fin de lograr una eficaz inserción social. La organización posee 2 hogares convivenciales, uno con dedicación a jóvenes mujeres adolescentes en situación de riesgo asistencial y otro con población de niños/as bajo tutela judicial. Objetivos: Elevar el nivel de salud bucal de la población beneficiaria mediante el desarrollo de actividades educativas, identificando, controlando y disminuyendo los factores de riesgo que contribuyen a la aparición de enfermedad oral. Actividades desarrolladas Elaboración de juegos, folletería y videos sobre conductas preventivas con soporte tecnológico. Charlas sobre salud bucal, prevención, higiene personal y autocuidado frente a COVID-19. Entrega de kits con cepillos y pastas dentales, jabones, alcohol en gel, folletería, juegos y crayones. Resultados esperados: Se espera generar cambios de conductas y concientización de prácticas que mantengan y eleven el nivel de salud bucal e implementar la educación para la salud como una herramienta eficaz actuando desde la educación hasta la resolución de problemas a nivel bucal y autocuidado frente a COVID-19.

Palabras claves: salud – prevención – inclusión.

Entrega de material en hogar Arco Iris.



Charla presencial en Hogar Nuestra Sra. de Guadalupe.



SEDENTARISMO Y PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA EN CLUBES, COLEGIOS Y PARQUES DE CORRIENTES CAPITAL

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina con Clubes Deportivos y Colegios Secundarios de Corrientes Capital.

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: Acevedo M, Alarcón Ramírez A, Almirón B, Almirón D, Altamirano A, Aquino O, Asensio Catella T, Ayala A, Ayala M, Bado B, Acosta K.

RESUMEN

Introducción: El sedentarismo es la ausencia de actividad física regular relacionado con un estilo de vida cómodo y con poco movimiento. La inactividad no fue simplemente un modo de vida elegido por una persona, sino que se produjo a causa del desconocimiento en cuanto a los beneficios de la actividad física para la salud o por comportamientos como: estrés, ansiedad, baja autoestima, falta de voluntad, uso de transporte para llegar a lugares cercanos, entre otros. Algunos de los efectos del sedentarismo concluyen en la detección de enfermedades tales como: la diabetes, obesidad y problemas cardíacos.

Objetivo: Difundir los beneficios de la actividad física regular para promover la salud de las personas.

Actividades desarrolladas: Las actividades se realizaron en: Club de Regatas Corrientes y también en: Club Atlético Alvear, Colegio Nacional "Gral. San Martín", Escuela "José Manuel Estrada", Plaza Cabral y Parque Mitre. Consistieron en charlas personalizadas y entrega de materiales educativos con demostraciones prácticas y talleres vivenciales. El proyecto estuvo dirigido a adolescentes de ambos sexos entre 15 y 17 años de edad, La duración fue de 5 semanas.

Resultados: Logramos difundir los beneficios de la actividad física, ya que cada día hay más personas sin realizar ejercitación y esto se debe mediante múltiples causas como la tecnología, la mala alimentación, la falta de motivación y/o tiempo, entre otras. En definitiva, esto ha llevado a que la sociedad realice menos esfuerzo, transformándose así la inactividad física; logramos promocionarla práctica de la actividad física, los mantuvimos activos y en movimiento.

Palabras Clave: *sedentarismo – inactividad – jóvenes – salud.*



LLEGAMOS A ELLOS... DE OTRA MANERA

Programa al que pertenece: La Universidad en el Medio.

Unidad Académica: Facultad de Odontología UNNE.

Instituciones/Organismos Participantes: FOUNNE – ERAGIA.

Dirección de contacto: Av. Libertad 5450.

Autores: Affur C, Arévalo J, Bessone G, Cardozo Quintana D, Gastaldo S, Trangoni K, Pinchetti G.

RESUMEN

Introducción: Promocionando Salud en Adolescentes es un proyecto que se viene desarrollando en la población de estudiantes del primer año de la Escuela Regional de Agricultura, Ganadería y afines para brindar información sobre las principales causas de enfermedad a nivel bucal, en la adolescencia como así también las formas de prevenirlas.

Objetivos: Entre los objetivos principales también está el capacitar a los participantes en desarrollar una buena técnica de higiene bucal, que actúen como agentes multiplicadores transmitiendo a su núcleo familiar y social, la información recibida y así mejorar la calidad de vida de los miembros de la comunidad co-participante directa e indirectamente.

Actividades: Se emplearon como recursos educativos videos creados especialmente por el equipo de trabajo y actividades acordes a la virtualidad. Y, cuando los estudiantes del primer año de la ERAGIA asistieron a clases en pequeñas burbujas pudimos encontrarnos para poder evacuar todas las inquietudes y entregarles cepillos de dientes y folletería con la técnica de cepillado.

Resultados esperados: Mediante la readecuación del proyecto y aprovechando el aula virtual que tenían los alumnos se pudo conseguir la apropiación de los hábitos saludables y la transmisión de ese nuevo conocimiento a sus propios pares y familiares.

Palabras Clave: boca – prevención – salud – adolescencia.



CUIDADOS E HIGIENE BUCAL PARA GRUPOS VULNERABLES

Programa UNNE en el Medio – Facultad de Odontología

Dirección de contacto: smali@odn.unne.edu.ar

Autores: Alí S., Blanco R., Meana González A., Meza Y., Rea A. Rosende M, Brabo Guerra R., Gómez E.

RESUMEN

Este proyecto se realiza desde la visión del paradigma de salud integral, la comprensión de la experiencia humana, el modo en que ésta es vivida, poniendo de relieve los aspectos dinámicos, holísticas e individuales, construyendo valores deseables, vinculados con el contexto, interactuado con las personas y promoviendo patrones saludables. Se desarrollarán acciones de promoción, prevención y educación para la salud en el Centro de día y hogar Crecer de Resistencia – Chaco. El propósito de este trabajo es ejecutar un proyecto con fuerte componente preventivo a fin de alcanzar un estado de salud bucal aceptable y el mejoramiento de la calidad de vida de las 190 personas que padecen trastornos psiquiátricos, discapacidad intelectual y adicciones concurrentes a dicha Institución. En primer lugar, se efectuó el diagnóstico de situación, luego se formalizó la presentación con personal de la Institución, y tutores. Se registraron datos biológicos y sociales. A través de las distintas visitas se les realizó enseñanza – aprendizaje de higiene oral y talleres de capacitación y motivación de actividades de educación para la salud. Se espera el 100% destinatarios del programa documentados, 40% de las personas bajo programa realizarán prácticas preventivas de la salud bucal, 100% de los talleres propuestos para educación para la salud.

Palabras Clave: Prevención – Promoción – Discapacidad.



PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina - Clubes de Abuelos Che Taita de Corrientes Capital.

Dirección de contacto: lauraleyes@med.unne.edu.ar

Autores: Balderrama A, Bardin H, Barrientos V, Barros S, Benassi J, Bueno C, Caballero F, Cabral C, Canteros J, Centurión Fernández T, Acosta K.

RESUMEN

Introducción: La actividad física es entendida como “cualquier movimiento corporal intencional, realizado con los músculos esqueléticos, que resulta en un gasto de energía y en una experiencia personal, lo cual permite interactuar con los seres y el ambiente que nos rodea; y al contrario, el sedentarismo es definido como el estilo de vida de quienes realizan escasa o insuficiente actividad física o deportiva. Según datos recolectados de la OMS, el 60% de la población mantiene una vida sedentaria, restando importancia - o desconociendo incluso- a las recomendaciones diarias propuestas.

Objetivo: Difundir los beneficios de la actividad física regular para promover la salud de las personas.
Actividades desarrolladas: Durante el mes de abril, se realizó un proyecto en el Club de Abuelos “Che Taitá” situado en el Barrio Santa Teresita de la Ciudad de Corrientes, situado en calle Las Heras 3234, conformado por un grupo de mujeres entre 50 y 80 años, laboralmente inactivas en un 80%, residentes del barrio Santa Teresita y otros como Barrio Güemes, Laguna Seca, Arazáty, Quintana, Patono. Consistieron en charlas personalizadas y entrega de materiales educativos con demostraciones prácticas y talleres vivenciales.

Resultados: tanto los miembros del Club de Abuelos “Che Taitá” como los integrantes del equipo, adquirieron conocimientos nuevos con respecto a su cuerpo (cómo realizar un correcto calentamiento previo a realizar un ejercicio, qué ejercicios ayudan al movimiento articular, y cómo llevar a cabo una buena relajación muscular) los cuales pueden ser aplicados en las actividades de la vida diaria.

Palabras Clave: *sedentarismo – inactividad – adultos mayores – salud.*



¿ME REGALAS UNA HORA?

Programa al que pertenece: Asociación Cívil sin Fines de Lucro

Instituciones/Organismos Participantes. Profesionales de la Salud y Voluntarios de la Comunidad.

Dirección de contacto: mruhctes@gmail.com

Presidente: Dr. Mariano Maschiocchi

Representante Sede Corrientes: Dra. Diana M. Lancelle

Autores: Lancelle DM, Triay MR, Ríos Navarro M, Román N, Aguirre L, Guzmán F, Almirón C, Álvarez S, Figuerero A, Cedolini V, Simeone C.

RESUMEN:

¿Me regalas una hora? (MRUH), es una asociación civil sin fines de lucro, dedicada a brindar atención médica primaria, gratuita y desinteresada. Destinatarios: personas en situación de vulnerabilidad social o con dificultad para acceder al sistema de salud pública. Objetivos: apelar al sentido solidario y voluntario de la comunidad. Solicitar su donación de tiempo, incorporando como principales herramientas de trabajo: el conocimiento, la experiencia y las habilidades de cada donante. Lograr atención de la salud en personas con vulnerabilidad biológica y social. MRUH ha implementado esquemas de trabajo acorde con sus necesidades y características, estableciendo roles y responsabilidades que contribuyan a mejorar el quehacer habitual de cada jornada de atención. El pilar de MRUH es la atención primaria de la salud, con sentido humanitario. El personal que forma parte de la delegación debe dirigirse a los pacientes, sosteniendo como eje la empatía, con mirada afable, el paciente requiere ser escuchado, dado que en muchas ocasiones la contención personal, contribuya a aliviar sus síntomas somáticos. Los colaboradores deben recibir a la persona, haciéndola sentir cómoda, interesados por su problemática particular y la posibilidad de mejorar su situación.

Misión: "somos una organización de la sociedad civil, constituida por un equipo multidisciplinario que a través de alianzas y redes de trabajo brinda atención / asistencia médica gratuita y desinteresada a personas en situación de vulnerabilidad social".

Visión: "Ser una organización independiente, conocida y en permanente crecimiento, conectada con otras para fortalecer acciones que contribuyan a reivindicar, los derechos de las personas en cuanto al acceso a los servicios de salud, dentro y fuera del territorio nacional.

Palabras Clave: Salud – Prevención – Solidaridad.



ABRIENDO LA PUERTA A LA SALUD BUCAL V

Proyectos de extensión de la UNLP - Facultad de Odontología – Universidad Nacional de La Plata.

Dirección de contacto: ceciliacaprar@gmail.com

Autores: Capraro MC, Tomás L, Sparacino SE, Echagüe P, Arce D, Dapello V, Capraro ME, Schuler M, Capraro CG, Felipe P, Ricciardi N, Blotto B, Castelli P, Obiols C, Papel G, Domínguez G, Bettiol ML.

RESUMEN

Buscamos revertir una problemática creciente, el aumento de lesiones de caries dentales en niños de 3 a 11 años. Realizaremos acciones educativas a través de charlas y talleres que apuntarán a la concientización de la situación desde aspectos socioculturales y odontológicos, con la utilización de flúor y la aplicación de selladores de fosas y fisuras. La intención es conservar las piezas temporarias para permitir la erupción de las permanentes. En efecto, los mismos tienen por objeto impedir la colonización bacteriana, evitando la difusión de los sustratos fermentables que pueden ser metabolizados por las bacterias. Debido a la alta prevalencia de lesiones oclusales y a que el flúor protege las superficies lisas, los selladores son doblemente importantes. La escuela nuclea gran cantidad de niños, por lo que resulta imprescindible desarrollar actividades en conjunto. El cuidado de la salud oral comprende las visitas periódicas al odontólogo. Dado que algunos grupos sociales se encuentran limitados en el acceso a la atención a la salud bucal, entendemos que las escuelas y comedores escolares son lugares propicios para desarrollar actividades de educación para la salud.

Palabras Clave: *prevención – educación – flúor – selladores de fosas y fisuras.*



MÁS EDUCACIÓN PARA LA SALUD. MÁS INCLUSIÓN.

Institución que pertenece: Facultad Odontología UNNE

C.P.: 3400

Ciudad: Corrientes.

País: Argentina

Correo electrónico: jcardozo@odn.unne.edu.ar

Autores: Cardozo BJ, Pérez SR, Vaculik PA, Vera MA, Piatti V, Encina L, Veloso CD.

RESUMEN

Es bien sabido que se está atravesando un período de pandemia, lo que lleva a acatar medidas de aislamiento social, y como consecuencia afrontar el reto de pensar en nuevas estrategias a ser implementadas para cumplir con una de las funciones primordiales de la universidad en el área de extensión: la función social, a través de tareas de extensión a nivel comunitario. Desafío que lleva a enfrentarse con la realidad, y que demuestra las debilidades del sistema de salud, las inequidades sociales, las grietas culturales y tecnológicas, que permite vislumbrar un futuro incierto, ya que hasta el momento no se sabe a ciencia cierta cuándo y cómo se saldrá de esta situación de pandemia. Por ello es importante aclarar que esta adecuación puede sufrir cambios, para ser adaptadas a las situaciones reales en tiempos reales. Los destinatarios son niños de escasos recursos económicos, cuyas edades van desde los 3 a los 4 años, que asisten al Centro de Desarrollo Infantil Mitaí N° V del Barrio Itatí de la ciudad de Corrientes. Se adecuó el proyecto pensando en el sentido de equidad. El objetivo es promover la Salud, de los niños que asisten al Centro de Desarrollo Infantil No V de la ciudad de Corrientes, educar a sus padres sobre los derechos de sus hijos, para lograr la inclusión y mejorar la calidad de vida. Se utilizó power point a través de WhatsApp, para motivar a los niños y padres; se realizaron charlas para educarlos sobre hábitos higiénicos, y explicar a los padres los derechos de los niños. Se adiestro a los niños sobre cepillado dental. Se entregaron barbijos, cepillos y pastas dentales. Buscamos lograr cambio de actitudes de los destinatarios en el cuidado de su propia salud y el compromiso del entorno familiar.

Palabras Claves: Salud – Educación – Preescolares.



PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN BAILARINES

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina – Academia de Danzas “Agua de Lluvia” de la Sociedad Italiana de Corrientes Capital.

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: Collar D, Conti G, Coronas Almada M, Correa M, Cuenca J, Custidiano C, Del Fabro E, Dell’Orto A, Erles A, Escalante M, Acosta K.

RESUMEN

Introducción Las personas con inactividad física son más propensas a padecer problemas de salud; las medidas establecidas de aislamiento preventivo aumentaron los casos de inactividad, provocando cierta ansiedad en las personas al tener que pasar sus actividades, como así también cambios en los hábitos alimenticios que pueden llevar a la obesidad, bulimia y/o anorexia en casos extremos, además de la falta de movilidad lo que produce el deterioro de los músculos como de los huesos, perdiendo estado y ritmo físico, agilidad y elongación.

Objetivo: Difundir los beneficios de la actividad física regular para promover la salud de las personas y prevenir lesiones por sobreuso o falta de actividades de recuperación funcional.

Actividades desarrolladas: Se colaboró con una serie de actividades específicas manteniendo como objetivo principal el resguardo de la salud psicofísica de los bailarines, pensadas exclusivamente para cada caso en particular, se brindó información recaudada de diversas fuentes y consultada con especialistas, acerca de esta problemática. **Destinatarios:** bailarines, hombres y mujeres, en edades entre 20 y 50 años.

Resultados: Frente a la situación de pandemia, se realizaron presentaciones orales con diferentes técnicas, tratando el tema elegido y su impacto en la sociedad, por lo que se promovió el movimiento constante y la buena alimentación como hábito fundamental en toda rutina diaria, y teniendo en cuenta de que el regreso a dicha actividad debe ser de manera progresiva y sostenida, ya que al no tomarse los cuidados necesarios se podrían producir lesiones o dolores musculares.

Palabras Clave: *prevención – lesiones – bailarines – salud.*



FORTALECIENDO LA SALUD ORAL EN LA PRIMERA INFANCIA

La Universidad en el Medio- Facultad de Odontología - Odontopediatría - Jardín N° 38. Corrientes. avgaliana@odn.unne.edu.ar

Autores: Galiana AV, Medina MM, Cardoso ML, Zini Carbone CH, Ojeda RE, Briend MR, Escobar IM, Elizondo ML, Lértora MF.

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: El proyecto pretende brindar una rehabilitación oral tanto en prevención como en tratamiento de patologías infecciosas y oclusales en niños en edad pre-escolar. Por ello a través de un convenio entre la Facultad de Odontología UNNE y el Jardín No 38 de la provincia de Corrientes Capital, se pretende continuar con un proyecto que se desarrolla ya hace tres años. En el mismo se prevé continuar con las medidas de prevención y rehabilitación de la salud oral en niños pre-escolares. Atravesados por la situación epidemiológica de la Pandemia por Covid- 19, en el año 2020, modificamos la implementación del Proyecto, que se vió dificultado al no poder asistir a la Institución, debiendo reprogramar la metodología. **OBJETIVO:** Realizar las acciones necesarias a fin de reducir los niveles de infección de la cavidad bucal a niveles compatibles con salud promoviendo, prácticas de hábitos saludables a través de la enseñanza en conjunto con los docentes y padres. **ACTIVIDADES DESARROLLADAS:** las actividades se desarrollaron de manera virtual, contactándonos con docentes, enviando videos para que puedan enviar a los niños, y conectándonos con ellos a través de videollamadas. Además, pudimos acercar material de lectura Y Kit preparado para la higiene. **RESULTADOS ESPERADOS:** Que los niños y sus familias reconozcan la importancia de la salud bucodental, a través de la educación en la prevención, identificando los mecanismos que contribuyen a conservarla, mejorando la educación en cuanto a salud oral, que éstos sean capaces de prevenir las enfermedades bucales más prevalentes en los niños.

Palabras Clave: Educación – Prevención.



PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ADOLESCENTES EN EL BARRIO CONCEPCIÓN DE LA CIUDAD DE CORRIENTES

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina – Barrio Concepción de la ciudad de Corrientes Capital.

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: Espinoza Báez F, Espinoza Báez F, Esquivel G, Ferezin R, Fernández C, Fernández M, Fernández A, Fernández M, Ferreira Ainsworth F, Ferreyra M, Franco J. Acosta K.

RESUMEN

Introducción: El sedentarismo no solo se considera falta de actividad física, sino también implica pasar prolongado tiempo sentado o simplemente en una misma posición, algo común en estos tiempos. Es así que, en esta situación de pandemia, la mayor parte del día, se permaneció encerrado en los hogares sin realizar ninguna actividad que ayude a mejorar al sistema inmunológico y estado anímico.

Objetivo: Difundir los beneficios de la actividad física regular para promover la salud de las personas.

Actividades desarrolladas: se realizaron actividades lúdicas, bailes, coreografías y prácticas con charlas informativas para promover el bienestar general, reduciendo el sedentarismo, dando importancia a la actividad física y así disminuir el estrés que ocasiona estar tanto tiempo frente a una pantalla; al final se administró una encuesta.

Resultados: El grado de participación de las personas tanto en las actividades físicas como en la charla informativa superó las expectativas. Los resultados de las encuestas arrojaron que, la falta de motivación y la pereza son las principales causas por la cual la población muestreada no realiza ningún tipo de actividad física. En relación a lo expuesto es posible afirmar que el sedentarismo puede reducirse mediante campañas de concientización y promoción de actividades físicas que permitan ofrecer las herramientas necesarias a las personas para que así puedan optar y construir estilos de vida más saludables. La incorporación de la actividad física desde edad temprana es relevante para la promoción de la salud.

Palabras Clave: sedentarismo – inactividad – adolescentes – salud.



EL AUTOEXAMEN BUCAL EN LA DETECCIÓN DE LESIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Programa al que pertenece: La Universidad en el Medio.

Unidad Académica: Facultad de Odontología UNNE.

Instituciones/Organismos Participantes: Escuela Normal Coronel José Armand

Dirección de contacto: vrfernandez@odn.unne.edu.ar

Autores: Fernández VR, Ortiz Barreto ES.

RESUMEN

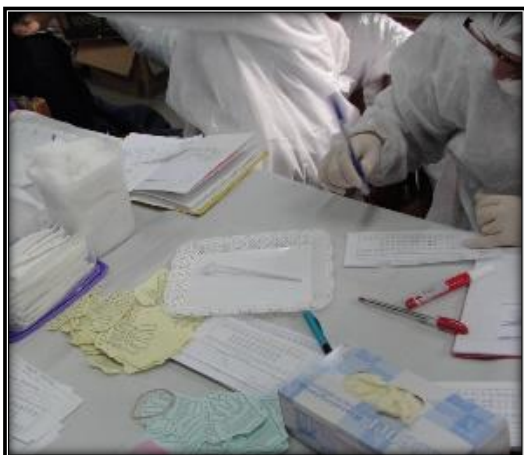
El propósito del presente trabajo está dirigido a la educación, prevención y detección precoz de lesiones bucales asociadas a enfermedades de transmisión sexual mediante la utilización de herramientas de autodetección, que permita una pronta detección de los signos y síntomas característicos de las ETS y su tratamiento inmediato proveyendo de este modo una cura rápida y un control de la transmisión.

El número creciente de adolescentes y jóvenes afectados por Enfermedades de Transmisión Sexual constituye un problema de salud que merece especial atención. La educación sexual y la participación en el autocuidado de la salud sexual son procedimientos altamente efectivos.

En el marco de la pandemia actual se realizó la reformulación del Proyecto de Extensión consistentes en la adopción de herramientas telemáticas para el abordaje y desarrollo de los contenidos del citado proyecto. Las adecuaciones para la implementación de esta modalidad basada en las TIC's, se realizó a través del reordenamiento y enunciado de los objetivos específicos.

Respecto a la metodología, se utilizan técnicas y medios de enseñanza en los teleconversatorios, apoyados en la elaboración de material audiovisual que es trabajado en los intercambios a través de grupos en redes sociales. Además, se envía por este medio folletería alusiva a la técnica de Autoexamen Bucal.

Palabras Clave: Autoexamen oral – lesiones – detección – enseñanza.



ACERCANDO LA FACULTAD A LOS BARRIOS

Programa al que pertenece: Convenio Facultad de Odontología con la Municipalidad de Corrientes.

Unidad Académica: FOUNNE.

Instituciones/Organismos Participantes: FOUNNE - Municipalidad de Corrientes.

Dirección de contacto: florenciafernandezyunis@gmail.com

Autores: Fernández Yunis F, Frete A, Rodríguez Vigay N, Candia M, Nilos L, Nilos E, Giménez Goretta M, Güttner A, Santoro V.

RESUMEN

Introducción: El programa de extensión universitaria “ACERCANDO LA FACULTAD A LOS BARRIOS”, en conjunto con el Plan “La Muni en tu Barrio” busca llevar a los vecinos de los barrios más alejados de la Ciudad de Corrientes los servicios atención odontológica, y así mismo promover la atención odontológica brindada en la Facultad de Odontología, tanto por los alumnos de grado, como de posgrado.

Objetivos:

- Divulgar a la comunidad acerca de las diferentes prácticas odontológica realizadas en nuestra Alta Casa de Estudios.
- Promulgar y promover la Salud Buco dental en las familias y los barrios visitados.
- Realizar prestaciones odontológicas básicas de urgencia.

Actividades realizadas: durante las salidas de extensión llevadas a cabo a los diferentes barrios de la Ciudad de Corrientes como parte del programa “La Muni en tu Barrio”, en grupos reducidos de 9 personas, los alumnos de los últimos años de la carrera, acompañados y orientados por odontólogos y un docente coordinador, se buscaba no solo resolver la consulta de los pacientes que se acercaban a la carpa, realizando les exodoncias, inactivaciones, operatorio y demás atenciones primarias, sino también derivar y divulgar, mediante la entrega de folletos la atención en la Facultad de Odontología, tanto por los alumnos del grado como así también por lo alumnos del posgrado.

Resultados: las personas que concurrirán a la atención se mostraban muy motivadas y agradecidas por las prestaciones brindadas, y con mucho interés por continuar su tratamiento en la Facultad ya que, en su mayoría desconocían las actividades realizadas en la misma y que su acceso es de manera gratuita por parte de los alumnos.

Palabras Clave: Salud – prevención – programa – atención.



PROMOCIÓN DE LOS BENEFICIOS DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN ADOLESCENTES DEL ÁREA PROGRAMÁTICA DEL CENTRO DE SALUD ERNESTO KAPPENBLACH DE LA CIUDAD DE RESISTENCIA. CHACO.

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina – Centro de Salud Ernesto Kappenblach. Chaco.

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: Franzoy P, Froy Cóceres C, Garay M, Garicoche E, Gaudencio L, Genero P, Giménez C, Gómez L, Gómez X, Gómez Méndez Á, Acosta K.

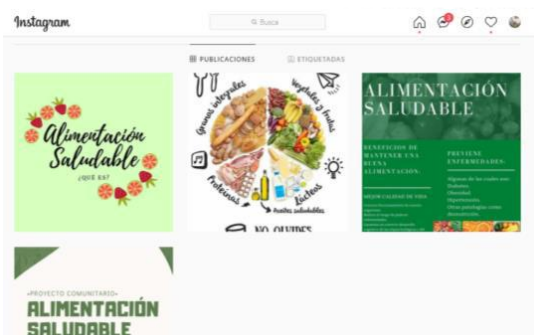
Introducción: Las necesidades y carencias observadas en nuestra sociedad que atentan contra la salud de la población son casi siempre las mismas: hambre, sedentarismo, consumos problemáticos, mala alimentación, entre otras. Este proyecto, se ha enfocado en esta última. La alimentación saludable es la base de una buena calidad de vida, junto con la realización de actividad física en forma regular, evitar el tabaquismo, entre otras pautas. Uno de los problemas que se han detectado fue la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes (de 13 a 19 años de edad) que viven en el área programática del Centro de Salud “Ernesto Kappenblach”, como así también la necesidad de educación alimentaria de los mismos y la falta de acceso a la información de calidad relacionada con estos problemas de salud. Este Centro de Salud, está ubicado en la calle Pio XII N° 580 en el barrio de Villa Alvear, de la ciudad de Resistencia

Objetivo: Difundir los beneficios de la alimentación saludable para promover la salud de las personas.

Actividades desarrolladas: Se desarrollaron actividades en base a una cuenta de Instagram creada especialmente para ser un enlace comunicativo entre el Centro de salud y los destinatarios del proyecto. Previamente se indago respecto de las temáticas con las cuales requerían trabajar y se realizaban posteos para dar respuesta a estas demandas. Además, se realizaron actividades interactivas para incentivar la participación de los jóvenes.

Resultados: Luego de concretar el proyecto en su totalidad, se concluye que la difusión de la alimentación saludable es un pilar fundamental en la vida de todas las personas. Esta intervención, dio paso a conocer que no todas las personas tienen acceso a información de calidad respecto a los beneficios de llevar una alimentación saludable y adecuada y las desventajas de no hacerlo. Igualmente, se reconoce que parte de la población que asistió a la charla tenía un conocimiento suficiente referido al tema. Dicho proyecto permitió poder informar acerca de la temática de manera correcta a la población elegida, creando nuevos conocimientos y afianzando otros para, en lo posible, acceder a una alimentación cada vez más saludable.

Palabras Clave: *sobrepeso – obesidad – adolescentes – salud – alimentación.*



SALUD BUCAL EN “CLUBES DE ABUELOS”

Programa que pertenece: Universidad en el Medio.

Unidad Académica: FOUNNE

Instituciones/Organismos Participantes: Ministerio de Desarrollo Social (Área Adulto Mayor).

Dirección de contacto: msdho@odn.unne.edu.ar

Autores: Dho MA, Encina Tutuy J, Acosta MA, Falcón DE, Pérez SR, Peláez AN, Meza EY, Olivera PB, Martínez SE, Barrios CE, Romero MA, Dho MT, Brabo Guerra R, Gallego MC, Fernández ER, Baiardi V, Palma Balbastro F, Tabernero J, Robledo M; Gauna N, Pavón A, Ramírez González L, Cantero D, Campodónico VH, Pintos N, Malvido M, Gómez.

RESUMEN

La Facultad de Odontología de la UNNE junto con el área Adulto Mayor del Ministerio de Desarrollo Social trabajan de manera conjunta para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores que asisten a Clubes de Abuelos ubicados en distintos Barrios de la Ciudad de Corrientes. El trabajo se realiza en el marco del Programa Universidad en el Medio. Se llevaron a cabo los siguientes Proyectos: “Promoción de la salud bucal en Adultos Mayores”, “La educación como punto de partida para mejorar la calidad de vida de los Adultos Mayores”, “Sonrían Abuelos” y actualmente se encuentra en ejecución el Proyecto “Adultos Mayores con Salud”.

Integran el mismo, distintos actores de la sociedad (docentes, no docentes, alumnos, personal de trabajo del área Adulto Mayor del Ministerio de Desarrollo Social). Es de carácter multidisciplinario.

Se realizan actividades de promoción de la salud bucal tendientes a mejorar los conocimientos de los destinatarios, mejorar sus prácticas de higiene bucal, promover el autoexamen bucodental y dar a conocer los principales síntomas y signos por los cuales se debería buscar atención odontológica. Al ser un proyecto multidisciplinario también se incluyen temas referentes a alimentación saludable, ejercicio físico. Hasta el momento las actividades se desarrollan de manera virtual. En la medida que la situación actual de pandemia por COVID-19 lo permita, se prevé realizar salidas en terreno, acciones de educación para la salud de manera presencial, exámenes clínicos bucodentales para informar a cada persona el estado de su salud bucal, con la finalidad de hacerlos partícipes de los cuidados necesarios para el mantenimiento de la misma. Se realizarán las derivaciones pertinentes.

Palabras Clave: Salud Bucal – Promoción – Prevención – Educación.



CON LAS MANITOS LIMPIAS LE DECIMOS CHAU AL COVID

Secretaría extensión UNLP. Proyecto “Conoces tu color 2” Facultad de Odontología - Centro Comunitario “El Chogüi”

Dirección de contacto: anabelmargon24@gmail.com

Autores: González AM, Carballeira V, Ojinaga C, Mayocchi R M, Obiols CI, Spada VA, Escudero Giacchella E, Bordillo CG, Oré Zuasnabar M, Ricciardi L, Jones L M, Darrigran L, Vijandi V R, Ferro MD´Onofrio AM.

RESUMEN

La asignatura Microbiología y Parasitología de la Facultad de Odontología UNLP, desde la secretaría de extensión presentó el proyecto Conoces tu color 2, en la convocatoria del año 2019. El mismo debió ser re programado y re adaptado como consecuencia de la Pandemia desatada durante el año 2020. Las actividades y los objetivos se mantuvieron dentro de lo estipulado, adecuando nuestro trabajo a la modalidad virtual. Las tareas se centraron exclusivamente a intervenir con acciones que contribuyeran a paliar la situación de emergencia en la se encontraba la población particularmente los sectores más vulnerables, como lo es la comunidad que asiste el centro comunitario El Chogüi” al que acuden alrededor de 30 familias, el mismo hace entrega de viandas alimenticias, apoyo escolar y otras actividades. Objetivos: Implementar medidas de educación para la salud sobre la higiene y el cuidado personal para la prevención de Covid 19. Propósitos del proyecto original: Incorporar conocimientos básicos acerca de caries dental. Utilizar recursos estimulantes para la iniciación temprana a la consulta odontológica. Fomentar técnicas de higiene oral y una dieta adecuada Durante el transcurso del año 2020 logramos gran apoyo por parte de las autoridades del centro comunitario, en la distribución de elementos de higiene personal y folletos educativos; demostraron compromiso y participación en charlas y talleres virtuales. A partir de la respuesta recibida continuaremos con el compromiso de brindar educación para la salud en forma continua y permanente a nuevos beneficiarios como así también formar a nuevos multiplicadores de salud en la comunidad.

Palabras Clave: Educación – Salud – Covid – Prevención.



PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS QUE CONCURREN AL COMEDOR N° 45 CARITAS SUCIAS

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina – Comedor n° 45 Caritas Sucias de Corrientes Capital.

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: González M, González N, González Espínola M, González Sánchez A, Gorostegui L, Grosso G, Herrera S, Heumüller M, Ibarrola Fressoni H, Jara M, Acosta K.

RESUMEN

Introducción: Se considera actividad física a cualquier movimiento del cuerpo producido por una acción muscular voluntaria y que supone un gasto de energía, además del ejercicio físico y el deporte, otras acciones como realizar tareas domésticas, jugar, bailar, subir y bajar escaleras, también son consideradas actividades físicas. Podría ser que debido a la falta de comprensión por parte de los chicos comprendidos dentro del rango de edad delimitado (de 10 a 12 años) y la carencia de información sobre la importancia de la actividad física estos tienden a llevar una vida sedentaria.

Objetivo: Difundir los beneficios de la actividad física regular para promover la salud de las personas.

Actividades desarrolladas: se realizó una intervención directa, en un grupo de niños que asisten al Comedor N° 45 "Carita Sucia" Capilla San Francisco de Asís, mediante una charla informativa sobre los beneficios de la actividad física, facilitándoles herramientas útiles, como recomendaciones, láminas y folletos, para una mayor comprensión de la importancia que conlleva cambiar su estilo de vida. Las tareas fueron divididas de manera que todo integrante participara activamente manteniendo un rol específico, aumentando la eficiencia y productividad del grupo.

Resultados: Las actividades lúdicas contribuyeron a la concientización para prevenir los problemas generados al no realizar actividad física; se priorizaron acciones que los niños puedan comprender en simples palabras, como así también explicar cuáles son los múltiples beneficios que se pueden obtener a través de la misma, señalando las distintas complicaciones o problemas que este estilo de vida sedentaria puede acarrear.

Palabras Clave: *sedentarismo – inactividad – niños – salud.*



EDUCACIÓN, PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE LESIONES PRE-CANCEROSAS EN PACIENTES DEL HOSPITAL GERIÁTRICO JUANA FRANCISCA CABRAL

Programa al que pertenece: La universidad en el Medio.

Unidad Académica: FOUNNE

Instituciones/Organismos Participantes: Hospital Geriátrico Juana Francisca Cabral.

Dirección de contacto: mmgonzalez53@gmail.com

Autores: González MM, Fernández VR, Campos PE, Fernández ER, Ortiz Barreto ES, Bagliani MC, Mattos Lukovski LE, Du Bois Goitia J, Barrios E.

RESUMEN

El proyecto de extensión se basa en la detección precoz de lesiones precursoras o precancerosas en el "Hospital Geriátrico Juana Francisca Cabral" de la ciudad de Corrientes. Por dicho motivo la actividad radica en la enseñanza tanto teórica como práctica de cuáles son las zonas más frecuentes de manifestación de lesiones premalignas que pueden presentarse en la cavidad bucal y zonas peribucales, su forma, tamaño, color, número, tipo de lesiones y otros signos y síntomas frecuentes que conducen a estas patologías. A cada persona de la comunidad visitada se les enseñó a realizar el autoexamen bucal, con la finalidad de detectar tempranamente cualquier alteración en las mucosas bucales que pudieran llamar su atención, que no presenten sintomatología dolorosa y que cuya aparición tenga más de 3 meses o bien lesiones que no curan dentro de los 15 días o que son recidivantes.

Se utilizó proyecciones educativas ofimáticos y multimediales, afiches, trípticos y folletería informativa apoyando las explicaciones teóricas. Luego de realizada la etapa de enseñanza, se realizaron los exámenes clínicos a cargo de docentes y estudiantes, bajo estrictas medidas de bioseguridad y mediante el uso de unidades dentales portátiles, registrando la información obtenida en protocolos internacionales para la detección precoz del cáncer bucal. La entidad visitada se beneficia con el registro realizado, porque de este modo cada participante es considerado paciente de la FOUNNE y atendido en forma gratuita, para las consultas y derivaciones oportunas a distintos profesionales que forman parte de los Grupos de Salud de la Unidad Académica.

Palabras Clave: Educación – Prevención – Detección – Lesiones precancerosas.



LA RADIACIÓN SALE A LA COMUNIDAD. PARTE II.

Proyectos de Extensión UNLP – Facultad de Odontología – Universidad Nacional de La Plata

Dirección de contacto: patocastelli@gmail.com

Autores: Gulayin GA, Castelli PE, Morgante A, Tomas PM, Fernández Janyar ME, Domínguez Guidi R, Lamas JM, Escamilla MH, Gulayin PE, Pirolla OA, Segatto R.

RESUMEN

Este proyecto viene realizándose desde 2016, ya que es de suma relevancia esta temática llevada a la comunidad y así fortalecer el sistema de Salud Público. La radioprotección es un tema poco abordado en proyectos de extensión universitaria y salud pública. Los pacientes conocen lo que es una radiografía pero la mayoría desconoce que se utilizan radiaciones ionizantes, las cuales son acumulativas durante toda la vida del ser humano y que pueden causar posibles efectos perjudiciales sino se utilizan las medidas de radioprotección en forma correcta. Objetivos: Lograr la concientización y difusión actuando en la prevención de posibles efectos provocados por la acción de las radiaciones ionizantes en pacientes de la comunidad de Lisandro Olmos y Berisso. Actividades desarrolladas: Se confeccionará nueva folletería virtual, trípticos, lámina, entrevistas, powerpoint y videos, realizados por los alumnos de la Facultad de Odontología y Medicina sobre temática radioprotección y covid 19 para lograr una mayor concientización y participación comunitaria. Se entregarán insumos de higiene y bioseguridad para fortalecer el mensaje preventivo sobre Covid-19 y se revalorizará la difusión de medidas sobre radioprotección. Confección de encuesta virtual. Resultados esperados: Lograr que la comunidad obtenga la información necesaria sobre los riesgos de la exposición a las radiaciones y sus alcances. Obtener multiplicadores en salud dentro de los miembros de cada comunidad. Lograr una unión enriquecedora entre los alumnos de medicina y odontología para que las actividades planteadas tengan diferentes puntos de vista abordando la temática de manera multidisciplinaria. Generar conductas preventivas frente a Covid - 19.

Palabras claves: radioprotección – prevención – comunidad.

Capacitando a la comunidad.



Elementos de prevención y protección.



DEL LABORATORIO DE SALIVA A LA PORTUARIA

Facultad de Odontología. UNNE. Escuela Técnica Construcciones Portuarias y Vías Navegables (Corrientes, Capital).

Dirección de contacto: ropablojuarez@odn.unne.edu.ar

Autores: Juárez RPA, Rosende VC, Ziegler PE, Gómez VM, Zelaya OO, Fages EM, Ponce JO, Gutiérrez CE, Meza Gutiérrez CE, Miño A.

RESUMEN

La saliva tiene una composición compleja y propiedades físicas versátiles, capaz de muchas funciones como actuar como lubricante y antimicrobiano, prevenir la disolución de los dientes, ayudar a la digestión y facilitar el sabor. El objetivo de este trabajo de extensión fue incentivar conductas que estimulen la promoción y prevención de la salud bucal, a partir de conocimientos sobre la saliva. El grupo destinatario directo fueron alumnos de una Escuela Técnica, con edades entre 12 y 18 años. El proyecto consistió en realizar acciones que se caracterizaron por la introducción de modificaciones a las prácticas educativas en salud, mediante la adopción de posiciones dialógicas. Las actividades realizadas fueron: 1) evaluación de saberes previos sobre saliva (encuestas con formularios de Google); 2) información sobre composición-funciones de la saliva y su utilidad como fluido diagnóstico (vídeos en cuenta oficial de YouTube); 3) enseñanza de la medición del pH de saliva y de diferentes compuestos azucarados (vídeos en cuenta oficial de YouTube); 4) enseñanza del control mecánico y químico de la placa bacteriana (vídeos en cuenta oficial de YouTube); 5) concientizar a los destinatarios en prácticas de promoción de la salud (reuniones virtuales por Google Meet). La interacción del equipo de ejecución del proyecto (técnico universitario) con la comunidad escolar, facilitó el empoderamiento de prácticas de autocuidado de la salud bucal por parte de los adolescentes.

Palabras Clave: *saliva – salud bucal – promoción – prevención.*



SEDENTARISMO Y PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA “PROGRAMA PROVINCIAL DE SALUD INTEGRAL EN LA ADOLESCENCIA” MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA DE CORRIENTES

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina con Ministerio de Salud de la Provincia de Corrientes.

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: Kronembreger Castro B, Lagraña R, Landaeta Martínez M, Lezcano G, López S, López A, López González A, Lovato Elián F, Lugón D, Machuca X, Acosta K.

RESUMEN

Introducción: En el presente trabajo se aborda la problemática que invade a la sociedad cada en todos los rangos de edad y nivel socio-económico: “el sedentarismo”. Éste es un hábito no saludable que atenta a la salud de manera silenciosa y que puede desarrollar una gama de enfermedades crónicas como ser: diabetes, hipertensión, obesidad, entre otros.

Objetivo: Difundir los beneficios de la actividad física regular para promover la salud de las personas.

Actividades desarrolladas: Se utilizaron cuentas de redes sociales para informar de manera amena y entretenida; se realizó un video de corta duración acerca del sedentarismo, sus causas y la importancia de realizar actividad física programada. Posteriormente, se publicaron encuestas en las “historias” de esta página. Se elaboró un segundo video que trató sobre las consecuencias de este fenómeno. Se publicó nuevamente en la página de Instagram, y se obtuvo un total de 189 reproducciones. Cerramos actividades con un vivo de Instagram en el que se entrevistó a la licenciada en nutrición Cecilia Godoy, para responder dudas generales y específicas acerca de la alimentación y malos hábitos asociados.

Resultados: Logramos difundir los beneficios de la actividad física, ya que cada día hay más personas sin realizar ejercitación y esto se debe a múltiples causas como la tecnología, la mala alimentación, la falta de motivación y/o tiempo, entre otras. En definitiva, esto ha llevado a que la sociedad realice menos esfuerzo, transformándose así la inactividad física; logramos promocionar la práctica de la actividad física, los mantuvimos activos y en movimiento.

Palabras Clave: sedentarismo – inactividad – adolescentes – salud.

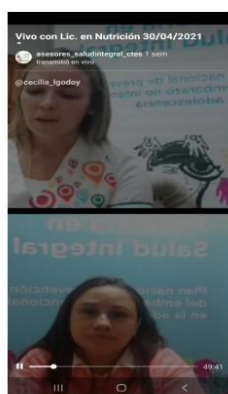


Imagen del vivo realizado en Instagram



TRABAJANDO EN EQUIPO EN ÉPOCAS DE PANDEMIA COVID 19. HOSPITAL ODONTOLÓGICO UNIVERSITARIO

Facultad de Odontología. Universidad Nacional del Nordeste.

Dirección de contacto: hjromero@odn.unne.edu.ar - vmppiatti@odn.unne.edu.ar

Autores: Krupp S, Romero HJ, Piatti VM, Caramello CR, Gómez E, Rosales A.

RESUMEN

El Hospital Odontológico Universitario de la Facultad de Odontología de la UNNE, abrió sus puertas a la comunidad a pesar de la difícil época que atravesó el mundo con la pandemia Covid 19, readecuándose día tras día brindando seguridad a los pacientes, pasantes, docentes y personal no docente.

Las actividades realizadas en general fueron evaluadas, analizadas y pensado en el menor riesgo posible de contagio, se extremaron las medidas de bioseguridad.

Todos en absoluto al ingresar al hospital pasan por una cabina sanitizante, luego se realiza el protocolo de rutina control de temperatura y alcohol en las manos. Pasando luego al vestuario donde el profesional y futuro profesional (pasante) se viste con mameluco cofia, y sobre ello una bata, botas, barbijos y cofia descartable, además usando gafas, máscaras que permite más aún el resguardo de cada integrante. Así mismo, para los pacientes donde además en un principio se pedía una certificación de hisopado negativo para ser atendido, hoy se pide el certificado de las vacunas.

Si bien es cierto se redujo el número de pacientes en un principio por todos los miedos que acarreoó esta situación de pandemia, al ser muy respetuosos en el protocolo con el objetivo principal cuidarnos entre todos, hoy por hoy va aumentando el número de pacientes que asisten no solo al hospital sino a los diferentes servicios que trabajan en forma articulada.

Palabras Clave: Covid 19 – Bioseguridad – Hospital.



CADENAS DE VIDA: DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS

Facultad de Medicina. Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría - Asignatura Organización Sanitaria y Salud Pública

Facultad de Medicina y Centro Único Coordinador de Ablaciones e Implantes de la Provincia de Corrientes. (Cucaicor)

Dirección de contacto: susanapalacio_@hotmail.com

Autores: Larroza, GO, Palacio SE, Eliaz RA, Benetti A.

RESUMEN

Introducción: Informar sobre la donación de órganos y tejidos, es un derecho humano y un derecho a la vida. Después del trasplante se inicia una nueva vida y una persona trasplantada puede reintegrarse plenamente a la vida social: trabajar, estudiar, hacer deportes, disfrutar del tiempo libre con su familia y amigos y proyectar un futuro.

Objetivos:

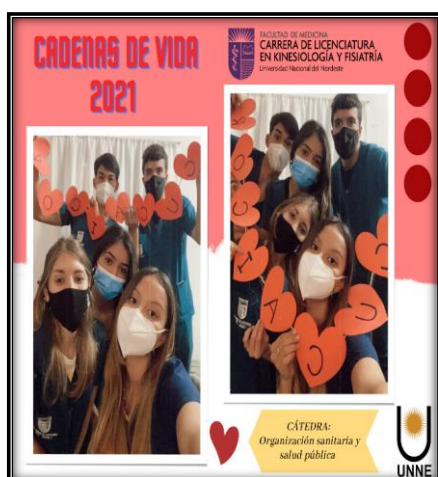
- Difundir la importancia de la donación de órganos y tejidos para trasplantes.
- Fortalecer espacios de participación virtual, interactividad de información y de experiencias.
- Crear objetos o imágenes artísticas que le otorguen una presencia visible a la donación de órganos y tejidos para trasplantes.

Actividades desarrolladas: encuentros sincrónicos con la Coordinadora de Educación y Comunicación de CUCAICOR, se desarrollaron los contenidos, referentes a la Ley 27.447/2018 el INCUCAI, el CUCAICOR.

Las comisiones de estudiantes elaboraron una o varias imágenes u objetos artísticos de cadenas de vida, con técnicas expresivas libres como dibujo, pintura, collage, con sus familias, amigos, compañeros, debían sacarse una foto o varias, subirlas al aula virtual y redes sociales y enviarlas a CUCAICOR para ser publicadas en otras redes sociales.

Resultados esperados: cambio de conducta en la comunidad universitaria acerca de la donación de órganos y tejidos, visibilizar la importancia de la donación y consolidar los valores de solidaridad y de trabajo en equipo para una mejor calidad de vida.

Palabras claves: *trasplante – derecho – vida – conocimiento – solidaridad.*



EXTENSIÓN UNIVERSITARIA Y PERTINENCIA ACADÉMICA EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CHACO AUSTRAL

Unidad Académica: Carrera de Medicina - Departamento de Ciencias Básicas y Aplicadas - Universidad Nacional del Chaco Austral.

Dirección de contacto: sbondar@uncaus.edu.ar

Autora: Bondar SA.

RESUMEN

La Universidad Nacional del Chaco Austral cuenta con una oferta de carreras de ciencias de la salud, de consolidada presencia en el territorio como una forma de ofrecer respuestas a las necesidades de las comunidades caracterizadas por indicadores socioeconómicos desalentadores referentes a pobreza, indigencia, desocupación, desarrollo humano, hábitat, entre otros. Dada el valor de atender a estas necesidades por medio de extensión, en este trabajo se describen las apreciaciones de actores académicos y no académicos participantes, alrededor de las conceptualizaciones en torno a la extensión universitaria, en especial en lo referido a la pertinencia académica de las problemáticas abordadas. Se presentan resultados de un estudio analítico observacional, recolectando la información con la técnica de encuesta, por medio de un cuestionario autoadministrado, de elaboración propia.

La muestra estuvo constituida por actores académicos (docentes y alumnos) y no académicos (referentes comunitarios) de equipos de extensión universitaria relacionados a la Universidad Nacional del Chaco Austral. Los resultados describen que la pertinencia académica de las problemáticas abordadas en términos de la contribución a la formación de expertos con elevado nivel de responsabilidad social, expresado tanto por actores académicos como no académicos, indica la necesidad de crear nuevos espacios de enseñanza-aprendizaje que incluyan a la extensión universitaria, dotándola de metodologías y herramientas que propicien la formación de expertos comprometidos socialmente, la transformación de realidades desfavorables y el consecuente efecto positivo en la calidad de vida de nuestras propias sociedades.

Palabras Clave: vinculación comunitaria – extensión – carreras de salud – NEA.



PLAN GENTE ACTIVA

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: Marín M, Martínez Scófano L, Medina E, Mendoza F, Meza Cañete Y, Meza Oviedo Vence G, Miño C, Monardo G, Montiel L, Niz S, Acosta K.

RESUMEN

Introducción: El sedentarismo, lejos de disminuir, continúa su escalada con la gran incidencia que representa para las enfermedades hipocinéticas. Los índices de obesidad, especialmente la infantil, se han disparado de forma alarmante. Según la O.M.S la actividad física regular reduce el riesgo de muerte prematura, el riesgo de muerte por enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular, Reduce hasta el 50% padecer diabetes tipo II o cáncer de colon y contribuye a prevenir la hipertensión, la osteoporosis, reduce el estrés.

Objetivo: Difundir los beneficios de la actividad física para promover la salud y prevenir enfermedades.

Actividades: El proyecto se llevó a cabo en la Escuela Especial N° 26 “Profesora Graciela Isa Rey”, ubicada en Salta y Juan Novo S/N, Colonia Elisa, Chaco; a cargo de la directora Luciana Varela. Consistió en realizar una serie de actividades físicas y charlas informativas por un corto período de tiempo a niños de entre 11 y 13 años de la misma institución.

Resultados: - Generación de gran interés sobre la actividad física y el cuidado de la alimentación en los alumnos. - Entusiasmo de los tutores de los alumnos al ver el avance que lograron con los ejercicios propuestos. - Continuidad de los ejercicios elaborados y propuesto por este proyecto en la institución a cargo de su profesor de educación física.

- Logramos que alumnos en sillas de ruedas pudieran realizar todo tipo de movimientos resaltando más los movimientos de los miembros inferiores. - Gracias a este proyecto pudimos cambiar el concepto que tenían directivos, docentes de la institución, tutores de los alumnos y alumnos sobre la actividad física, la importancia de la prevención del sedentarismo y un estilo de vida saludable.

Palabras Clave: jóvenes - actividad física – prevención – salud.



JUNTOS POR EL CAMINO DE LA PREVENCIÓN

Facultad de Odontología. UNNE - Escuela de Formación Agropecuaria (EFA) N° 148 "Arraigo Campesino". Colonias Unidas. Chaco.

Dirección de contacto: semartinez@odn.unne.edu.ar

Autores: Martínez SE, Barrios CE, Encina Tutuy AJ, Romero MA, López MJ, Gili MA, Segovia MR, Lezcano MR, Ortega SM, Cappelari MA, Quiroz MA, Huber LB, Acosta MA, Almirón MM, Ramírez LM, Kaenel OR.

RESUMEN

Introducción: Uno de los problemas que origina mayor preocupación en la sociedad actual es la tendencia de la población a adquirir estilos de vida poco saludables, especialmente en la adolescencia, etapa crítica para la adquisición y consolidación de hábitos saludables. **Objetivo:** Identificar a la salud bucal como componente primordial de la salud general procurando la participación activa de la comunidad educativa mediante acciones de promoción de la salud y estrategias preventivas que estimulen el desarrollo de hábitos saludables en adolescentes. **Actividades desarrolladas:** se planteó la posibilidad de continuar con la promoción y atención de la salud bucal iniciada en el 2015. Un grupo de adolescentes de nivel socioeconómico bajo y escaso acceso a servicios de salud. Se implementaron estrategias preventivas tendientes a mantener y mejorar la Salud en alumnos de la Escuela de Formación Agropecuaria (EFA) N° 148 "Arraigo Campesino". Colonias Unidas, Chaco. Las acciones de Educación para la salud, fueron orientadas a informar y enseñar acerca del cuidado y mantenimiento de la salud, mediante videos informativos y demostraciones con afiches y maquetas. Con videollamadas se continuó la comunicación y motivación, brindando información sobre técnica de cepillado, alimentación saludable e importancia del flúor. **Resultados esperados:** hasta el momento muy positivos, ya que se pudo continuar con la comunicación y motivación en pandemia, concretándose gracias al compromiso generado con docentes y padres a lo largo de nuestra concurrencia. La virtualidad nos permitió llegar a gran parte de la comunidad, inclusive a los hogares, aprendiendo a través del material informativo.

Palabras Clave: Salud bucal – Adolescentes – Promoción – Educación.



RECUPERANDO TU SONRISA (PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES BUCALES EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

Unidad Académica: Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de La Plata.

Instituciones/Organismos Participantes: Centros de Día de la ciudad de La Plata y Ensenada.

Dirección de contacto: hernanensenada@hotmail.com - val2755@hotmail.com
mvmartinez_25@hotmail.com - bettinablotto@hotmail.com

Autores: Blotto B, Martínez MV, Mongelli HM, Vijandi VR.

RESUMEN

Introducción: *Recuperando Tu Sonrisa* consiste en un proyecto de extensión Universitaria, conformado por un equipo de docentes odontólogos y alumnos de la carrera de Odontología de la FOLP, quienes tienen como objetivo fomentar la atención primaria de la salud en personas con discapacidad, generando estrategias para mantener y mejorar la salud bucal, fortaleciendo así el sistema público sanitario. La población se compone de unas 200 PcD que concurren a Centros de Día de la ciudad de La Plata y Ensenada.

Objetivos: *Mantener y mejorar la salud oral de personas con discapacidad. *Estimular la formación recursos humanos en esta disciplina. *Fomentar el trabajo interprofesional.
Actividades desarrolladas: se realizan talleres de educación para la salud de manera periódica; se controla la formación de placa bacteriana mediante la enseñanza de técnicas de cepillado y el control de los alimentos cariogénicos; se realizan diagnósticos bucales y derivaciones odontológicas oportunas.

Resultados esperados: Se espera concientizar a la población en cuestión, como así también, a los grupos familiares y acompañantes terapéuticos que conforman la comunidad con la que se trabaja. Se espera que el perfil del egresado cuente con herramientas básicas para el desenvolvimiento en esta disciplina.

Palabras clave: P.c.D - Persona con Discapacidad - APS Atención Primaria de la Salud - FOLP Facultad de Odontología de La Plata.



PRIMEROS PASOS EN LA ENSEÑANZA DE LAS BUENAS PRÁCTICAS DE PRODUCCIÓN EN ESCUELAS DE LA FAMILIA AGRÍCOLA DE LA PROVINCIA DE CHACO

Programa al que pertenece: Universidad en el Medio

Unidad Académica: Facultad Cs. Veterinaria - Cátedra de Producción Bovina

Instituciones/Organismos Participantes: Ministerio de Educación Cultura, Ciencia y Tecnología (MECCyT) provincia del Chaco, EFA 141 Fortaleza Campesina.

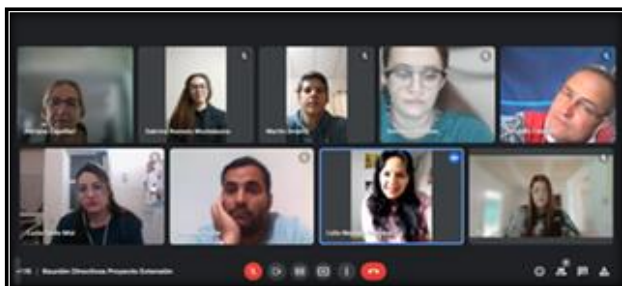
Dirección de contacto: maca_nk@hotmail.com

Autores: Navarro Krilich LM, Yostar EJ, Smahlij JM, Romero Monteleone SI, Ondo Misi LM, Morales VN, Bergara MA, Cainelli E, Galeano LM, Capellari A.

RESUMEN

El proyecto consiste en la enseñanza de las buenas prácticas de producción primaria (BPP) y de manufactura (BPM) a estudiantes que cursan en escuelas de la familia agrícola del Chaco. El objetivo es iniciar a los actores intervinientes en el desarrollo de sistemas agropecuarios amigables con el ambiente, con enfoque agroecológico e inocuidad alimentaria. Debido a la emergencia pública en materia sanitaria, las actividades virtuales efectuadas y contemplando temas prioritarios con el MECCyT del Chaco y vinculación con la EFA 141, se acordó realizar una encuesta diagnóstica anónima utilizando formulario Google para conocer el saber e intereses personales de los destinatarios. Los resultados mostraron que 73,3% y 64,4% tienen poco conocimiento sobre las BPP y BPM, respectivamente. La agroecología en el 73,3% dice que forma parte de los sistemas involucrados. Un 84,4% cree que la inocuidad se aplica en la elaboración de productos artesanales locales. En su entorno familiar las actividades más importantes son 20% horticultura, 17,8% bovinos, 15,6% avicultura y caprinos, 11,1% porcinos, entre otras. El 100% considera importante el calendario sanitario. Para eficientizar el sistema y temas a profundizar un 62,2% indica salud animal, 17,8% alimentación y 13,3% instalaciones. Por último 44,4% piensa seguir una carrera agropecuaria. Se pretende lograr la aceptación y apropiación de los conocimientos a impartir, así como la participación activa de los estudiantes universitarios en talleres y actividades prácticas que permitirán el desarrollo de competencias profesionales.

Palabras Clave: Asesoramiento – Ganadería – Agricultura – Sustentable – Producto.



MÁS SALUD MÁS VIDA: PUEBLO SANO PUEBLO FELIZ: PROMOCIONANDO SALUD EN DISTINTOS NIVELES EDUCATIVOS

Programa: Universidad en el Medio

Unidad académica: Facultad de Medicina-UNNE

Instituciones/Organismos Participantes: Nivel Primario: N 812 y N° 729, Nivel Medio: Extensión Áulica N 121 y Col. Nocturno, Rotary Club SLP; SAPyC - HPJPII; Anatomía Patológica de la FMUNNE; Provincia de Corrientes, Argentina.

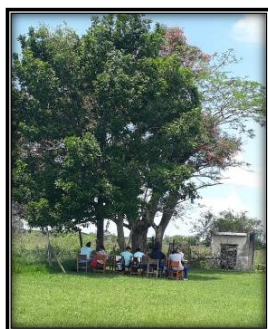
Dirección de contacto: jsanavarrolopez@med.unne.edu.ar

Autores: Navarro López JSA, Valdovinos Zaputovich BM, Sassari Sandoval MG, Sarli DE, Socias MM, Macció AM, Mansilla Fernández MS, Morales C, Romero GP, Rivas MC, Rodríguez L, Sena C.

RESUMEN

Equipo interdisciplinario conformado por profesionales: médicos, odontólogos, veterinarios, docentes universitarios, secundarios y primarios, autoridades escolares, alumnos de grado universitarios de la FMUNNE, secundarios y primarios, tutores de las comunidades educativas rurales de San Luis del Palmar y Corrientes Capital, junto a ONG- Rotary Club de San Luis del Palmar, Asignatura Anatomía y Fisiología Patológicas Carrera de Medicina y Laboratorio de Aplicación Inmunohistoquímica FMUNNE, Servicio de Anatomía Patológica y Citología Hospital Pediátrico "Juan Pablo II" asociado a la FMUNNE, desarrollan el Proyecto "Mas Salud Mas Vida, Pueblo Sano Pueblo Feliz" del Programa UNNE EN EL MEDIO ; cuyo fin es difundir a través de conferencias educativas formativas sobre medidas preventivas de lesiones frecuentes en cavidad oral, concientizar sobre enfermedades emergentes infecciosas, zoonóticas y tóxicas debido a la interacción con sustancias alcohol, tabaco y fármacos, mediante acciones directas e indirectas cubrir a todos los grupos etarios, quienes son actores sociales multiplicadores. A través de proyecciones digitales, videos educativos junto a actividades lúdicas planteadas, brindar información actualizada sobre higiene oral, lavado de manos, medidas higiénico dietéticas (contaminación de frutas y vegetales, lugares públicos, etc), las actividades son de acceso libre y gratuita, abierta a la sociedad y al público en general en los ámbitos educativos, siguiendo los protocolos y medidas pertinentes de las áreas involucradas. Los distintos integrantes del equipo de extensión son especialistas en las áreas disciplinares de los temas a desarrollar, y los participantes de los niveles educativos son considerados verdaderos promotores y multiplicadores de salud en su propia comunidad.

Palabras Clave: Pueblo – Medidas Preventivas – Salud – Enfermedad.



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA PREVENIR LESIONES DEPORTIVAS EN UNA ACADEMIA DE ARTES MARCIALES

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina – Acosta Gym: Academia de Artes Marciales.

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: Obregón F, Ojeda Degrossi M, Ortiz Mitoire N, Otero M, Passarello M, Pérez D, Perini K, Quintana A, Ponce Hernández V, Prestayko A, Acosta K.

RESUMEN

Introducción: Para lograr el equilibrio correspondiente, uno de los factores principales que incide en el cuidado del cuerpo es realizar una buena alimentación, cubriendo con todos los nutrientes que el organismo necesita, en todas sus variantes. Los nutrientes a los que se hace referencia son: Proteínas, hidratos de carbono, grasas, vitaminas, minerales e hidratación. Ante esta premisa se seleccionó el tema alimentación saludable, tomando como punto de partida las consecuencias de una mala alimentación que impactan negativamente en el organismo.

Objetivo: Difundir los beneficios de la alimentación adecuada y equilibrada para promover la salud de las personas y prevenir lesiones deportivas.

Actividades desarrolladas: Los destinatarios fueron personas que concurren al gimnasio donde funciona una escuela de artes marciales, llamada “Acosta Gym”, en la calle Comandante Fontana 820, se eligió este establecimiento para aportar a la comunidad barrial de uno de los integrantes del grupo. Se diseñaron folletos informativos, donde se incluyó información sobre una buena y mala alimentación, y una invitación a una serie de charlas informativas; al finalizar se administró una encuesta.

Resultados: se compartieron conocimientos para una alimentación correcta que acompañe a la actividad física que realizan y evitar posibles consecuencias como las lesiones, en caso de no cumplir con esta. Cabe destacar que tanto los miembros del gimnasio como los profesores agradecieron notablemente las actividades realizadas a cargo de los alumnos, tanto así que el director del gimnasio solicitó repetir la charla en otra de sus instalaciones relacionada a la actividad física.

Palabras Clave: alimentación – lesiones – prevención – actividad física – salud.



ENSEÑEMOS A NUESTROS NIÑOS LA IMPORTANCIA DEL AUTO EXAMEN BUCAL

Programa al que pertenece: La Universidad en el Medio.

Unidad Académica: Facultad de Odontología UNNE.

Instituciones/Organismos Participantes. Escuela N° 605 Ejército Argentino.

Dirección de contacto: Ejército Argentino 371. Cañada Quiroz – Corrientes.

Autores: Ortiz Barreto ES, Fernández VR.

RESUMEN

El trabajo tiene por finalidad la instrucción sobre la importancia del conocimiento de los componentes bucales y del autoexamen bucal en la población infantil.

La educación y la promoción para la salud son los procesos que tienden a mejoras en la calidad de vida y consecuentemente de la salud, genera bienestar, autosuficiencia, logra reducir los riesgos generados por las enfermedades. La promoción de la salud pretende hacer visibles a los factores determinantes de las enfermedades y a proponer acciones para controlarlos e identificar a los individuos con riesgo, implementando acciones preventivas individuales. La promoción de la salud comprende además un aspecto muy importante consistente en el autocuidado, que es el conjunto de acciones adoptadas por las personas para mantener y mejorar su estado de salud.

El autocuidado debe ser fomentado por los equipos de salud, proveyendo a la población de herramientas útiles para su concreción. La práctica del autocuidado es el eje sobre la cual gira este proyecto de extensión y la implementación del mismo redundará en beneficio de los destinatarios, creará conciencia respecto de la presencia de enfermedades.

El trabajo lo lleva a cabo un equipo compuesto por odontólogos y estudiantes de odontología, que brindan a los integrantes de la escuela y tutores las capacitaciones respecto de la salud bucal, del autocuidado y del autoexamen, que son concretados por medio de charlas, talleres, stand, mostraciones y exposición de videos.

Palabras Clave: Autocuidado – Autoexamen – Formación en salud.



RELATOS DE ACTORES CLAVES DEL PARAJE LAS PIEDRITAS LAS BREÑAS CHACO: ASPECTOS SOCIOCULTURALES – AMBIENTALES

Programa al que pertenece: UNNE en el Medio.

Unidad Académica: Facultad de Ingeniería. Centro de Gestión Ambiental y Ecología (CEGAE) UNNE.

Instituciones/Organismos Participantes. EES 130. Delegación Municipal del Paraje de Las Piedritas, Las Breñas Chaco.

Dirección de contacto: ericasilperalta@gmail.com

Autores: Peralta ES, Tévez M; Chiozzi LJ, Peralta ER, Nera A, Arsuaga S, Glibota G.

RESUMEN

El siguiente trabajo se desarrolla en el marco del Programa “UNNE en el medio” que depende de la Secretaría General de Extensión de la Universidad Nacional del Nordeste a cargo de docentes y alumnos de la Facultad de Ingeniería y del CEGAE en la que participan la EES 130 del Paraje Las Piedritas, la delegación municipal y los pobladores del lugar.

El proyecto que actualmente se está desarrollando se denomina “De la Cátedra de Educación Ambiental a las Canteras de las Piedritas, Las Breñas Chaco: Una investigación acción participativa con la EES 130”, y tiene como propósito construir un diagnóstico desde una metodología de abordaje participativo en las Piedritas Chaco con la finalidad de revalorizar el lugar desde un aspecto social, cultural, ambiental y turístico. Teniendo como meta producir un material escrito en formato digital en donde se aprecien las dimensiones culturales (sociales, históricas), naturales-ambientales y paisajísticas del lugar.

En el marco de esta Jornada el objetivo es compartir los relatos de aquellos primeros pobladores del Paraje (a 60 km. De Las Breñas) la visión de la delegación municipal sobre las perspectivas sociales, ambientales y culturales.

La metodología del trabajo es de corte cualitativa con técnicas de relevamiento de datos, observaciones y entrevistas semiestructuradas.

Los resultados que se presentan en esta ocasión son los relatos de aquellos primeros pobladores y del delegado municipal quienes manifiestan apropiación, identidad y orgullo por ser parte de la historia y apreciaciones de cómo ven al Paraje de aquí a unos diez años.

Palabras Clave: Investigación participante – Trabajo colaborativo – Voces.



Paraje Las Piedritas.
Creación 22 de julio de 1961



Doña Rosa. Primera
pobladora años 60'

HACÍA UNA JUVENTUD SIN ACOSO

Programa al que pertenece: Universidad en el Medio

Unidad Académica: Instituto de Criminalística y Criminología

Instituciones/Organismos Participantes: Facultad de Humanidades. Silvia Piriz. Virginia Quintana. Daiana Gerbaudo. Sergio Ojeda.

Dirección de contacto: apapiccini@gmail.com

Autores: Piccini A, Flores M.

RESUMEN

En el presente proyecto de extensión se propuso trabajar de manera interdisciplinaria (Inter-facultad) con diferentes instituciones y sus alumnos del nivel secundario respecto a la problemática del acoso, concientizando de que es posible vivir en una sociedad de sujetos diferentes, demostrando a su vez que las diferencias, bajo ningún punto de vista pueden ser un motivo de agravio, acoso o burla. Se planteó no sólo informar, sino también intervenir en el desarrollo conjunto de actividades y jornadas de trabajo con los diferentes sectores de la escuela: Padres, docentes, directivos y principalmente alumnos. Se buscó trabajar en diferentes grupos de acuerdo a las edades y a las diferentes problemáticas a atender.

- 11 a 14 años: se informó acerca de las diferentes agresiones además de guiarlos y mostrarles las posibles soluciones o caminos que disponen.
- 15 a 18 años: se informó y mostró el marco legal y jurídico para que sean agentes de información y de reproducción de la información.

Comunidad educativa y tutores: se informó y mostró los diferentes tipos de señales a los que deben estar alertas, para que puedan detectar las posibles acciones y recurrir a las fuentes adecuadas en busca de las soluciones oportunas.

Las acciones posibilitaron, crear conciencia de la problemática y las consecuencias que trae consigo el acoso; afianzar los vínculos con las instituciones participantes y éstas con los tutores; y por último cabe destacar que los destinatarios han asumido un rol activo para trabajar y continuar trabajando la problemática dentro de su comunidad.

Palabras Clave: *Grooming – concientización – prevención – ciberacoso.*



EL RECETARIO MÁGICO - RECETAS ITINERANTES

Dirección de Sanidad Escolar para la Promoción y Prevención de la Salud –
Ministerio de Educación provincia de Corrientes

Dirección de contacto: odontoescolarctes@gmail.com

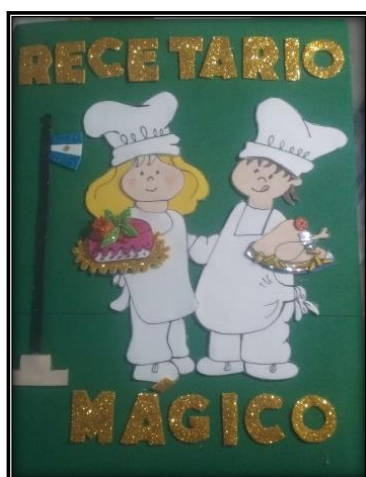
Autores: Piñeyro Buscaglia SE, Ojeda A, Odena Albornoz MF.

RESUMEN

La alimentación saludable es una herramienta fundamental en las escuelas, a través de nuestros receptores de información creamos agentes multiplicadores como son nuestros alumnos arraigan sus hábitos en sus casas y familias.

El recetario mágico recrea historias, cuentos y temáticas donde el niño con la familia deberá elaborar una receta saludable con los ingredientes y su preparación, además realizara aleatoriamente la búsqueda del origen, consumo, producción y zona geográfica del elemento que fue seleccionado para cocinar. A su vez se realizará un registro fotográfico para su documentación.

Palabras Clave: *alimentación saludable - Agentes multiplicadores.*



PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN SELVAS DE RÍO DE ORO. SAN MARTÍN. CHACO.

Programa que pertenece: Universidad en el Medio. **Unidad Académica:** Facultad de Odontología. U.N.N.E. **Instituciones/Organismos Participantes:** Escuela CEP nro. 96. La Eduvigis. Selvas de Río de Oro. Chaco. Jardín de Infantes n° 190 de Selvas del Río de Oro. Centro Integrador Comunitario (CIC). **Dirección de contacto:** joponce@odn.unne.edu.ar

Autores: Ponce JO, Báez Dacunda CW, Gómez JM, Romero HJ, Maidana SS, Rodríguez Vigay N, Pucheta L, Baiardi VM, Gorodner AM, Arévalo JC, Chacón de la Iglesia J, Fages EM, Romero MA, Arengo A, Encina CE, Zini Carbone C, Gutiérrez C, Barboza V, Barrios EE, Rosales CA, Gómez EE, Maidana FF, Koth CF, Feck S, Nilos E, Villafane JB, Rossmeri Villamayor R, Pradejczuk Krywinski M, Medina Airaldi I, Ballatore Carranza RL, Machuca PC, Aguirre Sandoval FJ, Ramallo PN, Aguirre Vargas JT, Giménez Goretta MM, Frete AJ, Güttner AF, Candia Marco L, Krausse G, Quintana D, Quintana L, Miranda Danilo J, Cáceres N, Hojberg MG, Raimondo L, Rico GI, Rodríguez MF, Silvero JA, Díaz Sánchez PD, Borges S, Bacre F, Díaz M, Petean G, Nilos LM, González MA, Mayer LF, Masin ST.

RESUMEN

El proyecto se propone contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las familias destinatarias del gran chaco, mediante la implementación de prácticas vinculadas a la promoción y prevención de la salud en un contexto de Responsabilidad Social.

Selvas de Río de Oro es una localidad del Noroeste del Chaco, situada a 100 km de la capital, es una pequeña Villa con actividades agropecuarias de 2000 habitantes. Niños, adolescentes, adultos y gerontes que concurren: al Centro Integrador Comunitario (CIC), al merendero de la Escuela CEP nro. 96 perteneciente a la educación pública estatal, Jardín de Infantes n° 190 de Selvas del Río de Oro. Ambos sexos de condición socio económica baja.

Debido al actual contexto Covid-19 las estrategias metodológicas que incluyen las actividades de promoción y educación para la salud se realizan de manera virtual, se ocupa como herramienta aplicaciones como Whats App, debido a las deficiencias en accesibilidad y conectividad, los referentes en contexto que colaboran con el proyecto les acercan a los cursos los materiales digitales.

Además se reforzó la panfletería con los tópicos más importantes de la promoción y educación para la salud. Enseñanza de la técnica de cepillado. Dieta saludable. Hábitos saludables. Concientización Dengue, Chagas.

Se realizaron dos actividades en terreno para el ciclo mientras el contexto lo permita.

Palabras claves: Promoción – educación – salud – gran chaco.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA NIÑOS DE LA ESCUELA REGIONAL DE CORRIENTES CAPITAL

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina - Escuela Regional José Manuel Estrada de Corrientes.

Dirección de contacto: lauraleyes@med.unne.edu.ar

Autores: Quintana M, Quiroz V, Ramírez J, Ramis M, Rampazzo Desch M, Reck C, Riccardi S, Rindel C, Ríos A, Acosta K.

RESUMEN:

Introducción: La alimentación saludable es uno de los hábitos más beneficiosos para nuestra vida. Define a gran escala nuestra salud física y emocional. Aun así, desde la invención de la comida rápida y la globalización de esta tendencia alimenticia, la humanidad comenzó a deteriorar su salud en gran medida. Es frecuente ver como los niños, desde esa edad temprana tan importante para el desarrollo, poseen hábitos alimenticios perjudiciales a corto y largo plazo. A menudo una alta ingesta en azúcar, grasas, y otros elementos terminan causando dolor articular, diabetes tipo 2, colesterol y presión arterial alta, problemas respiratorios, u obesidad (considerada una epidemia según la OMS).

Objetivo: Difundir los beneficios de la alimentación saludable para promover la salud y prevenir enfermedades.

Actividades: se realizaron actividades preparadas especialmente para los niños, que consistieron en charlas, encuentros presenciales de dialogo e intercambio enriquecidos con actividades lúdicas, dinámicas y entretenidas.

Resultados: La participación de las docentes a cargo facilitó la interacción con los niños, porque los hizo sentir menos cohibidos. Por otro, los niños de los tres grupos tenían conocimientos previos a la realización del proyecto; a partir de las respuestas de los niños: un 64% afirmó que consume frutas y/o verduras de seguido; un 72% respondió que desayuna todos los días y un 52% tenía conocimiento algunas consecuencias que trae la ausencia de una alimentación saludable. Los niños fueron altamente participativos en la charla y en los juegos, donde afirmaron la comprensión de los conceptos aprendidos.

Palabras Clave: niños – alimentación – prevención – salud.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA NIÑOS DE LA ESCUELA DE FÚTBOL BOCA UNIDOS DE SAN LUIS DEL PALMAR CORRIENTES

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina- Escuela de Fútbol Boca Unidos Corrientes.

Dirección de contacto: lauraleyes@med.unne.edu.ar

Autores: Ríos Sbardella S, Robledo M, Rodríguez A, Rodríguez F, Rodríguez A, Romero D, Romero Acosta T, Rubiniche F, Ruiz R, Saavedra S, Acosta K.

RESUMEN

Introducción: Como futuros kinesiólogos pretendemos realizar evaluaciones sobre el estado físico de los chicos, recuperar y prevenir lesiones, mejorar su rendimiento físico, movilidad y estimular sus habilidades motoras. También nos parece necesario que su desarrollo físico-educativo contenga esta cuota de actividad física necesaria, incorporando juegos recreativos que impliquen el movimiento necesario de manera indirecta

Objetivo: Difundir los beneficios de la alimentación saludable para promover la salud y prevenir enfermedades.

Actividades: La institución que nos brindó la posibilidad de llevar a cabo este proyecto es la escuela de fútbol “Filial Boca Unidos”, situada en la provincia de Corrientes, en la localidad de San Luis del Palmar, ubicada en el barrio Ferré. Actualmente es dirigida por Marcelo Benítez. Enseñan fútbol a niños de 5 a 12 años de sexo masculino. Se buscó una mejora en la calidad del entrenamiento, priorizando una buena entrada en calor, el estímulo de la propiocepción, coordinación, estabilidad, etc. En un principio concretamos una planificación que contenía las actividades a realizar con los niños. Llevamos a cabo competencias, torneos entre equipos, generando un incentivo en los chicos, fortaleciendo el trabajo en equipo y buenos valores.

Resultados: El trabajo realizado fue de gran importancia debido a la experiencia a nivel grupal siendo muy enriquecedora, desde el pensar y planificar las actividades hasta llevarlas a cabo en la institución, la cual nos brindó personalmente, herramientas necesarias para poder usarlas como futuros profesionales.

Palabras Clave: niños-deporte-prevención-entrenamiento-salud-



PANZONA SONRIENTE - BEBÉ FELIZ

Programa al que pertenece: La Universidad en el Medio

Unidad Académica: Facultad de Odontología UNNE

Instituciones/Organismos Participantes: Ministerio de Salud Pública. CAPS II y X de la ciudad de Corrientes Capital y Hospital Público de Paso de la Patria.

Dirección de contacto:

Autores: Robledo A, Fernández ER, Ramírez L, Verges JJ, Campodonico K, Gómez V, Lencina LL, Jara L, Kremar P, Goujon G, Jesus Lubke D, Sánchez MB.

RESUMEN

El desconocimiento sobre el cuidado de la salud bucal de la embarazada muchas veces pone en riesgo la vida de su bebé. EL objetivo del trabajo es promover el cuidado de la salud bucal de las embarazadas y población materno-infantil (0- 2 años) del CAPS II y X de la ciudad de Corrientes capital y del Hospital Público de Paso de la Patria a través de medidas Educativas, Preventivas y Asistenciales actuando multidisciplinariamente entre el equipo de docentes y estudiantes de la FOUNNE con otros grupos de profesionales conformados por ginecólogos, pediatras y enfermeros. La metodología de trabajo consistió en realización de Talleres de Educación para la Salud para las embarazadas a cargo de docentes FOUNNE en temas puntuales de atención odontológica. Elaboración de Historias Clínicas de las embarazadas con registro de odontogramas e índices. Derivación para atención personalizada y de alta complejidad al Hospital Universitario Odontológico de la Facultad de Odontología UNNE. Como impacto del presente proyecto se pretende establecer un nuevo paradigma de atención basado en la Promoción y la Prevención de la Salud Bucal de la embarazada partiendo desde la enseñanza de su cuidado personal para mantener sano a su bebé. Crear una Guía de Salud Bucal consensuada con el Equipo Médico (ginecólogos- pediatras) para establecer una línea de atención única y responsable.

Palabras Clave: *educación – embarazada – salud bucal.*



¿CÓMO SEGUIR TRABAJANDO EN EXTENSIÓN EN ÉPOCAS DE PANDEMIA COVID-19?

Programa al que pertenece: La Universidad en el Medio

Unidad Académica: Facultad de Odontología UNNE

Instituciones/Organismos Participantes: Facultad de Odontología FOUNNE – Escuela N°13 “República del Perú”.

Dirección de contacto: jhromero@odn.unne.edu.ar

Autores: Romero HJ, Achitte E, Briend MS, Toledo CC, Herrera J, Winter M, Encinas Núñez FA, Obregón KC, Gauna N, Plocher AG.

RESUMEN

El trabajo se inició con los docentes de la Escuela N° 13 República del Perú, creando vínculos entre los profesionales de la salud, odontólogos, médicos, profesores, docentes, padres y/o tutores trabajando en forma conjunta para que desde temprana edad los niños comprendan la importancia del cuidado de la cavidad bucal como parte fundamental en la salud de los individuos.

Teniendo como objetivo determinar la importancia del cuidado de la salud bucal a través de estrategias de enseñanzas, promoción y prevención de enfermedades bucodentales logrando un estado de salud compatible.

Se trabajó en la calibración del equipo de profesionales de la salud, aportando ideas, materiales y recursos estratégicos que lleven a cabo actividades propuestas, basado en brindar la información necesaria a docentes, padres y/o tutores y alumnos. En la segunda etapa consintió en recabar información mediante encuestas sobre hábitos de higienes y alimentación; realizando controles a distintos grupos de alumnos.

Como resultados esperados del proyecto, si bien es cierto que por razones de pandemia aún estamos en avance del mismo, se espera lograr un mayor conocimiento sobre la salud en general y bucal a través de la reducción de los niveles de infección; controlando la placa bacteriana como factor etiológico principal de las enfermedades más frecuentes de la cavidad bucal. Teniendo presente que esta labor se realiza en comunidades con escasos recursos y pocas posibilidades de asistir en forma privada para su atención, buscamos lograr dar las herramientas necesarias para lograr un cambio de los hábitos de salud.

Palabras Clave: Educación – Cuidado – Cavidad Bucal.



PROMOVIENDO CUIDADOS DE SALUD BUCAL EN ALUMNOS DE LA ESCUELA ESPECIAL CARIDI

Programa al que pertenece: La Universidad en el Medio

Unidad Académica: Facultad de Odontología UNNE

Instituciones/Organismos Participantes: CARIDI Jesús Nazareno, Escuela Especial
Ángela Llano de Iglesia.

Dirección de contacto: srperez@odn.unne.edu.ar

Autores: Romero L, Pérez SR, Cardozo JB, Chávez E, Soto R, Esquivel CV, Vera MA, Sotelo MS, Ojeda NA, Fernández CA, López MM, Ojeda GE, Canteros J, Morales Bissio N, Blanco M, Coplan MP, Casco C, Gómez O, Pellegrino M, Pegoraro M, Pintos T, Quintana B, Perfetti, Lencina L, Alegre Jantus N.

RESUMEN

El fundamento básico de aplicación del proyecto es realizar actividades odontológicas de promoción y prevención de la salud bucal en personas con discapacidad, que concurren a la mencionada Institución. El objetivo es lograr el "alta básica": es decir procedimientos incluidos en la atención odontológica que permiten alcanzar un estado de salud bucodental que implica lograr un control de las enfermedades más prevalentes y el mantenimiento de las condiciones de salud. También se pretende enseñar higiene bucal a familiares, docentes especiales, tutores y cuidadores del alumno a fin de contribuir a su bienestar integral; asimismo que el alumno de Odontología aplique los conocimientos adquiridos en la facultad, a un grupo etéreo diferente. Debido a la situación actual de aislamiento preventivo social obligatorio, por Covid19 las actividades programadas se readecuaron de manera virtual adaptándose a las herramientas digitales disponibles y condiciones, necesidades, características de los destinatarios. Los diferentes integrantes del equipo de trabajo prepararán material didáctico realizarán: Charlas de Educación para la Salud de acuerdo al grupo etario. Enseñanza de técnicas de cepillado, asesoramiento sobre dieta anticariogénica, utilización de sustitutos, uso de hilo dental. Higiene de manos Importancia del uso de barbijo, así como también del distanciamiento social. Se enviarán videos didácticos para reforzar el aprendizaje, asimismo cepillos y pastas dentales, souvenirs, folletería. Planteamos nuestra intervención desde una perspectiva de derechos humanos especialmente de equidad en Salud, con una actitud de respeto hacia la comunidad destinataria, en contexto de diálogo e intercambio de saberes.

Palabras Clave: Prevención- Salud bucal- Personas con discapacidad



MEJOREMOS LA POSTURA AL USAR TELÉFONOS CELULARES PARA PREVENIR PROBLEMAS DENTARIOS

Programa que pertenece: Programa la Universidad en el Medio

Unidad Académica: Facultad de Odontología UNNE

Instituciones/Organismos Participantes: Colegio Secundario Presidente Dr. Raúl Ricardo Alfonsín

Dirección de contacto: Calle: Marechal 4949. Corrientes. TE 3794446789

Autores: Romero M, Altamirano H, Baiardi V, Christiani J, Velozo Galeano M, Maidana S, Barboza V, Espínola C, Franco P, Gauna N, Rodríguez M, Petean G, Gómez A, Ibáñez L, Villada G, Veira R.

RESUMEN

La llegada de los teléfonos móviles provocó una serie de cambios adaptativos no solo en la vida cotidiana, las formas de comunicación y las formas de obtener la información, sino que también son cuestionados los efectos que su uso podría estar provocando sobre la salud humana. Se estudió que la mala postura inclinando la cabeza hacia abajo al mirar el visor de los teléfonos celulares, pueden provocar alteraciones a nivel de la columna cervical y repercutir en la oclusión dentaria, siendo los adolescentes el grupo etario de mayor riesgo.

El objetivo general fue: promover el mejoramiento de la postura de los adolescentes al usar teléfonos celulares previniendo así alteraciones dentarias y de la columna cervical. Teniendo en cuenta la naturaleza del problema, la estrategia que se utilizó estuvo orientada a la intervención antes de que se produzca la enfermedad, siendo su objetivo principal el impedir o retrasar la aparición de la misma, es decir, se actuó en el primer eslabón de la Atención Primaria de la Salud. Estas actividades consistieron en la difusión a través de medio audiovisuales utilizando redes sociales como Facebook y Whatsapp de contenido sobre la temática dirigida a los estudiantes, docentes y directivos de la institución educativa. También se brindó folletería para que los alumnos puedan llevar la información a sus hogares. Charlas informativas. Así como también se realizaron encuestas relacionadas con hábitos posturales y uso del teléfono celular.

Palabras Clave: *postura cervical - teléfonos celulares.*



COMEDORES COMUNITARIOS UN ESPACIO PARA PROMOVER SALUD

La Universidad en el Medio - Facultad de Odontología - Comedor Comunitario Pokémon del B° Pirayuí - Corrientes.

Dirección de contacto: srperez@odn.unne.edu.ar

Autores: Rosende RO, Pérez SR, Vaculik PA, Ponce JO, Romero L, Said Rucker PT, Lasso Juárez K, Zacarías M A, López C L, Cabrera E, Durán TMA, Palma Balbastro F, Pereyra LA, Piaggio M, Paulsen F, Méndez CA, Canteros J, Ferreyra JA, Morales Bissio N.

RESUMEN

Introducción: El presente proyecto se orienta a trabajar desde un enfoque multidisciplinario, Intervienen estudiantes de Odontología, Medicina y Bioquímica, con la finalidad de crear compromiso y espacios donde los alumnos puedan trabajar en otras realidades deferentes a las de la facultad. **Objetivos:** Contribuir a mejorar la salud bucal y general de los destinatarios. Reconocer y eliminar el biofilm dental. Realizar una correcta técnica de cepillado y uso de hilo dental. Brindar información sobre: dieta, prevención de enfermedades como anemia, parasitosis e infectocontagiosas. **Destinatarios:** Niños de ambos sexos, entre 6 y 12 años que concurren al Comedor Comunitario Pokémon del Barrio Pirayuí, ciudad de Corrientes. Debido a la situación actual de pandemia y a las medidas de aislamiento social preventivo, las actividades de Extensión del proyecto, se realizaron en modalidad virtual. Calibración de actividades del equipo extensionista del proyecto y comunidad utilizando Plataforma Meet, Zoom, o video llamadas de Whatsapp según las posibilidades de los destinatarios.

Se realizaron reuniones con personal encargado del comedor quienes facilitarán datos de contacto. Se enviaron videos relacionados a la salud bucal y general.

Además, se realizarán las siguientes actividades: Charlas de Educación para la Salud Enseñanza de técnicas de cepillado. Enfermedades infectocontagiosas, anemia parasitosis. Prevención del COVID19. Charlas informativas sobre los peligros de la automedicación y utilización de plantas medicinales. Importancia del uso de barbijo, así como también del distanciamiento social. Entrega de cepillos y pastas dentales y folletería. También se colaboró con la entrega de elementos necesarios para la higiene en general y de manos en especial, así como también barbijos, alcohol y solución de hipoclorito de sodio.

Palabras Clave: Prevención – Salud – Comunidad.



PUNTO SANO: ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA LA COMUNIDAD

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiología de la Facultad de Medicina

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: San Sánchez A, Sánchez R, Sánchez Adra J, Scarel M, Schmidel A, Serruya A, Sosa A, Sotelo V, Ternowik N, Ugarte V, Acosta K.

RESUMEN

Introducción: Los jóvenes tienen el perfil de consumo basado en sencillez, rapidez y comodidad en la preparación de comidas. La carencia de información sobre cuáles son las bases de una alimentación saludable y sus beneficios, la falta de instrucción con respecto a la higiene de los alimentos, la insuficiencia de ingresos, y la falta de actividad física son algunos de las problemáticas que tuvimos en cuenta a la hora de realizar las actividades.

Objetivo: Difundir los beneficios de la alimentación saludable para promover la salud y prevenir enfermedades.

Actividades: Se creó un perfil en la red social Instagram con el nombre "Punto Sano" (@puntosano12_) porque es donde los jóvenes están más conectados virtualmente hoy en día y además permitiría llegar a otras provincias o incluso otros países. Se compartió contenido creado, con el asesoramiento a cargo de la Licenciada en Nutrición, Alejandra Satina; la información que se presentó dividida en bloques diarios por medio de fotos, videos y explicaciones. Recomendamos el consumo adecuado de agua por día, como así también que se realizara actividad física. Se aplicaron encuestas al final para valorar el nivel de comprensión de la información.

Resultados: Las actividades aportaron al proceso de concientización hacia una buena salud que empieza por uno mismo; se puede destacar que han cumplido con los objetivos propuestos y se dio a conocer a los jóvenes la importancia de una alimentación saludable, ya que por medio de las encuestas finales se pudo observar que han comprendido la información compartida en cada publicación.

Palabras Clave: comunidad – alimentación – prevención – salud – hidratación – actividad física



DESARROLLO DE PROYECTO: USO SUSTENTABLE DE ESPECIES NATIVAS, CON ÉNFASIS EN MADERABLES Y FRUTALES, EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Instituciones/Organismos Participantes: UNNE en el Medio - FACENA-UNNE / Escuelade Familia Agrícola (EFA) "Renacer" / Parque Nacional Mburucuyá / IBONE /

Dirección de contacto: nativasgo@gmail.com

Autores: Sosa M, Pirando A, Angulo M B, Farco G, Faraone J, Gómez G, Landi M, Virasoro S, Bagliani C, Carles Bechara Y.

RESUMEN

El proyecto fue planteado para fortalecer acciones de conservación y aprovechamiento sustentable de los recursos del bosque nativo, específicamente especies maderables y frutales. Con el objetivo de promover el uso sustentable y la conservación de la flora nativa, en especies maderables y frutales, se propone elaborar un reservorio de germoplasma nativo, impulsar alternativas productivas en el ámbito de influencia de la EFA y fomentar la participación de estudiantes universitarios en actividades de extensión. Se planteó: 1) identificar y caracterizar los componentes de la flora nativa (maderables y frutales); 2) aprender técnicas de recolección de frutos y semillas y de germinación para desarrollar plántulas; 3) elaborar herramientas didácticas para difusión como folletería y CD; 4) instalar la idea del uso sustentable de un recurso y de valoración de la flora nativa. Las actividades desarrolladas hasta el momento, en el marco de las restricciones por el COVID-19, consistieron en reuniones virtuales con los alumnos de FACENA y propuestas educativas enviadas por correo a los alumnos de la EFA. Cuando se pudo viajar se implementaron charlas, talleres, trabajo de campo para identificar y caracterizar las especies con los alumnos de la EFA. Se prevé realizar un viaje al Parque Nacional Mburucuyá, que será el centro de estudio donde los estudiantes aprenderán a reconocer las especies nativas potencialmente valiosas y a informarse acerca de las prácticas de recolección de semillas y de protección del ecosistema nativo.

Palabras Clave: *desarrollo sustentable – flora nativa – maderables – frutales.*



CONDUCTAS PREVENTIVAS FRENTE A TRAUMATISMOS BUCODENTALES. ACCIONES Y PREVENCIÓN FRENTE A ACCIDENTES BUCODENTALES

Proyectos de Extensión UNLP – Facultad de Odontología – Universidad Nacional de La Plata

Dirección de contacto: sparasandra@hotmail.com

Autores: Sparacino SE, Capraro MC, Echague PE, Felipe PG, Capraro CG, Castelli PE, Domínguez GE, Bettiol ML, Schuler MP, Ricciardi N, Obiols CI, Capraro ME, Abal A, Blotto BG, Tomas LJ, D Onofrio AM.

RESUMEN

Los traumatismos bucodentales son uno de los principales accidentes que afectan a nuestra población en las edades infantiles. Dado el riesgo a que están expuestos los niños en edad escolar, se lo considera un problema de interés odontológico, motivo por el cual se debe intervenir a través de acciones de promoción y prevención para la salud, con el fin de disminuir y evitar la incidencia de los traumatismos dentales. Teniendo en cuenta que la mayoría suceden en los establecimientos escolares es necesario capacitar a directivos, maestros, auxiliares, niños y además hacerlo extensivo a los padres, a fin de disminuir la ansiedad, angustia y temor dándoles herramientas para enfrentar la situación ante un trauma bucodental, favoreciendo así el pronóstico del tratamiento odontológico, el cual depende del manejo inicial de la situación. Promover la educación para la salud bucal y la prevención de los traumatismos orales frecuentes en niños de 6 a 10 años en siete escuelas de La Plata y Quilmes. En el marco de la pandemia covid-19, las actividades fueron reajustadas y se realizaron dependiendo de las medidas establecidas por los DNU presidenciales, respetando las normas de bioseguridad correspondientes. Se encuentra en proceso de la recopilación de datos arrojados a través de la encuesta, que está siendo ejecutada actualmente. Se continúa trabajando para que este proyecto continúe a futuro elaborando las nuevas actividades a desarrollar, debido que es necesario mantener la educación continua en medidas preventivas para la salud bucal y seguir desarrollando los conceptos de prevención frente a traumatismos dentales.

Palabras Clave: *traumatismos – protectores bucales – salud bucal.*



EDUCACIÓN, CULTURA Y SALUD

PROGRAMA LA UNIVERSIDAD EN EL MEDIO- FACULTAD DE ODONTOLOGÍA UNNE ESCUELA EDUCACIÓN PRIMARIA N° 605

Dirección de contacto: pavaculik @odn.unne.edu.ar

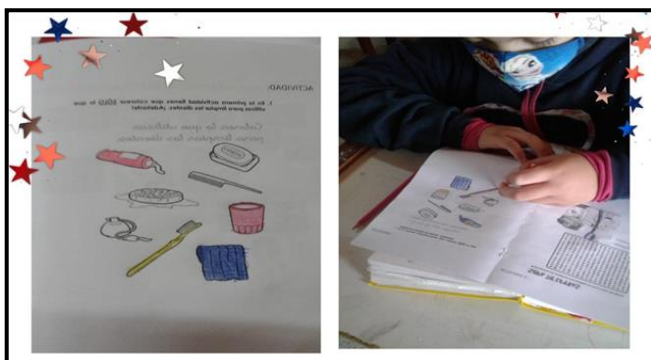
Autores: Vaculik PA, Vollmann KS, Gamón JH, Romero L, Huber L, Vera MA, Rosende RO, Fernández E, Krupp S, Vaculik CL, Matto V, Ayala L, Duarte D, Jimenez CM, Nanoff Penoff J, Jimenez SA, Zacarias MA, Chavez E, Alcorta F.

RESUMEN

La situación de pandemia ha modificado nuestras prácticas extensionistas, las clases fueron suspendidas y reemplazadas por otras estrategias. En este contexto, se readecuaron las actividades que permitieron el desarrollo del proyecto.

El Objetivo General fue promover en los niños hábitos de salud y lograr que adquieran técnicas de higiene correctas acordes a su edad. Los Objetivos Específicos, diferenciar los alimentos cariogénicos de los no cariogénicos, reconocer la presencia del biofilms dental, realizar una correcta técnica de higiene oral, realizar correcto uso de barbijos y lavado de manos. Las actividades que se desarrollaron en el proyecto comprendieron un Módulo Educativo y un Módulo Preventivo de motivación. El componente educativo del Plan consistió en formar docentes, padres y alumnos en agentes multiplicadores, respecto a la Salud Bucal, el componente preventivo buscamos motivarlos, asesorarlos sobre la dieta y empleo de sustitutos. La metodología fue trabajar a través de videos educativos, uso de videollamadas, brindando los conocimientos e instrumentos necesarios para que se puedan lograr los objetivos. Trabajamos en articulación con las docentes para que puedan acompañar en el proceso de completar las guías educativas para una mejor comprensión. Los resultados fueron satisfactorios, se ha logrado promover en los niños hábitos de lavado de manos y técnicas de cepillado bucal adecuados y acordes a la edad. Como conclusión queremos resaltar la importancia de trabajar en estos grupos etarios, porque pueden incorporar nuevas conductas saludables, hábitos adecuados y trasladar esos conocimientos a su círculo familiar.

Palabras Clave: Prevención – Promoción – Educación para la salud.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA ADULTOS QUE CONCURREREN AL GIMNASIO EL SANTO GYM

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina - Gimnasio El Santo Gym.

Dirección de contacto: lauraleyes@med.unne.edu.ar

Autores: Valiente M, Vargas D, Vázquez Acevedo J, Verges R, Zambon I, Zambrano L, Zanier P, Zurlo L. Acosta K.

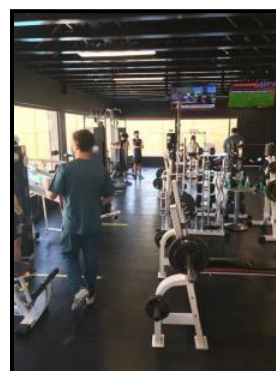
RESUMEN

Introducción: Al hablar sobre el tema “alimentación saludable” es inevitable no pensar en la cantidad de posibles riesgos y enfermedades que la población puede padecer por llevar una mala alimentación. La primera consecuencia que podemos describir es ANEMIA, lo que significa que hay bajos niveles de glóbulos rojos en el cuerpo. El SOBREPESO, que presentaría consecuencias metabólicas, tales como, patologías cardiovasculares, óseas, diabetes, el colesterol alto. Las personas con sobrepeso son propensas a sufrir de HIPERTENSION ARTERIAL. La inadecuada alimentación también puede desencadenar GASTRITIS. **Objetivo:** Difundir los beneficios de la alimentación saludable para promover la salud y prevenir enfermedades.

Actividades: El lugar donde se realizaron prioritariamente las acciones de este proyecto comunitario, fue el gimnasio “El Santo Gym”, ubicado en la calle Salta al 1400 en la ciudad de Corrientes Capital. El grupo etario con el que habían elegido trabajar incluía edades entre los 25 y 30 años a raíz de que fueron los que más se interesaron en escuchar y participar en las charlas interactivas que se realizaron, después de sus respectivos entrenamientos.

Resultados: Las personas que asisten al gimnasio El Santo se informaron sobre una alimentación saludable en la vida diaria y comprendieron el papel fundamental que este tiene. También se difundió información general para la comunidad por medio de imágenes didácticas en folletos entregados en la vía pública y en publicaciones en la red social Instagram.

Palabras Clave: niños – alimentación – prevención – salud – gimnasios – entrenamiento.



HAGAMOS ESPERAR AL RATÓN PÉREZ

Programa la Universidad en el Medio – Facultad de Odontología UNNE – Centro de desarrollo Infantil N°XV, Laguna Brava Corrientes.

Dirección de contacto: mvera@odn.unne.edu.ar

Autores: Vera MA, Cardozo BJ, Pérez SR, Vaculik PA, Piatti VM, Veloso Cardozo D, Alegre N.

RESUMEN

Se realizaron modificaciones en el Plan de Trabajo del Proyecto de Extensión debido al aislamiento social preventivo y obligatorio decreto 297/2020, (Decreto N° 260 del 12 de marzo de 2020 se amplió en nuestro país la emergencia pública en materia sanitaria establecida por Ley N° 27.541, por el plazo de 1 año por la pandemia declarada).

Se estableció comunicación telefónica, con la Directora del Centro de Desarrollo Infantil Mitai Roga N° XV para informar sobre las adecuaciones en relación a las actividades teniendo en cuenta la situación actual por el tema de la Pandemia del Coronavirus.

Debido a la Pandemia, los niños no han asistido al Centro y se ha utilizado la virtualidad para continuar con la educación. Las maestras se comunicaron con los tutores a través del grupo de WhatsApp.

Seleccionados los mensajes y consejos referidos al cuidado de la Salud Bucal, Técnica de cepillado, alimentación saludable, estos fueron enviados vía WhatsApp a la Directora, ella envió a las maestras quienes remitieron a los tutores del CDI N° XV.

Estos mensajes fueron enviados luego cada 15 días, de modo de acompañarlos y que tengan siempre presente realizar el cepillado de los dientes después de cada comida y antes de ir a dormir, incorporando así buenos hábitos de higiene bucal.

Palabras Clave: Salud bucal - Niños - Educación - Madres.





JORNADAS 60° ANIVERSARIO

Res. N° 325/21 C.D.

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE